

Et løb hvor alle kan være med

HJERNELØBET 2026

Nogle kæmper for at tage det første skridt.

Andre kæmper for at tage det næste.

Hjerneløbet er en dag, hvor vi hylder viljen, modet og de små og store sejre.

En dag, hvor fællesskabet bærer - og ingen står alene.

4. juni – Ringsted Stadion

Kl. 14.00 - 16.30

Anlægsvej 15, 4100 Ringsted



 **Forenede**
Care Neuro





Mere end et løb

Hjerneløbet samler borgere, pårørende, medarbejdere og lokalsamfundet omkring det, der betyder mest: **bevægelse, håb og fællesskab efter hjerneskade**. Her handler det ikke om at være hurtigst. Det handler om at være med.

Du kan:

- gå
- løbe
- blive skubbet i kørestol
- skubbe en rollator

På stadion bevæger vi os så mange omgange som muligt på 30 minutter - på 200 m eller 400 m banen. Du deltager på dine præmisser.

Hvad er dit mål?

Måske er det én omgang.
Måske er det at gå uden pause.
Måske er det at være der for én, du holder af.

Uanset hvad - så er du en del af fællesskabet.

Program

14.00 - Ankomst

14.30 - Velkomst og tale

14.45 - Fælles opvarmning

15.00 - Hjerneløbet skydes i gang

15.30 - Medaljeoverrækkelse

15.45 - Forfriskninger og udstillingsboder

16.30 - Tak for i år



Scan og tilmeld dig Hjerneløbet 2026!