

Praktiske oplysninger

Om opholdet til dig og dine pårørende

Individuelle rehabiliteringsforløb efter
erhvervet hjerneskade





Velkommen til Forenede Care Neuro, Ringstedhave

Forenede Care Neuro, Ringstedhave tilbyder undersøgelser og rehabilitering af moderat til svært erhvervet hjerneskade. Der er tale om et intensivt, specialiseret døgnrehabiliteringstilbud.

Formålet med dit ophold hos os er, at du bliver så selvstændig som muligt i alle hverdagsaktiviteter, så du igen kan klare hverdagen selv og opnå en aktiv og meningsfuld tilværelse efter din hjerneskade.

Dit eget tværfaglige team

Hos os vil du møde et erfaringsrigt, tværfagligt personale. Du vil blive tilknyttet et team af fagpersoner.

Dit team består af:

- Plejepersonale
- Sygeplejerske
- Fysioterapeut
- Ergoterapeut
- Neuropsykolog
- Logopæd
- Socialrådgiver.

Alle har specialiseret viden og erfaring hvad angår rehabilitering efter erhvervet hjerneskade.

Mens du er her, er en af vores tre forløbskoordinatorer tilknyttet dit forløb og har ansvaret for at koordinere og sikre kommunikationen i hverdagen, også til kommunen. Din kommune inviteres med i forløbet, da det er vigtigt at få talt om f.eks. boligændringer, støttebehov, træning, økonomi/ forsørgelse, beskæftigelse og transport efter udskrivelsen.

Formålet er at sikre en sammenhængende indsats under og efter opholdet på Ringstedhave.

Inden din ankomst på Ringstedhave har det tværfaglige team sat sig ind i din sag via journaler mv. fra sygehuset. Det er dog ikke alt, vi kan læse os til, så vi gør meget ud af at tale med dig og dine pårørende om forventninger og ønsker til opholdet.

Du mødes med dit team hver 14. dag. Sammen sætter I nye ambitiøse men realistiske mål for din genoptræning. Disse møder hedder D.I.S (Den involverende samtale).

Kontaktpersonen fra kommunen inviteres til statusmøder undervejs i forløbet. Som regel vil der blive afholdt statusmøder hver 4-6 uge.



Beliggenhed

Forenede Care Neuro, Ringstedhave ligger i gåafstand til centrum af Ringsted by (ca. 600 m), men er samtidig også tæt på naturen. Lige i nærheden er der altså rig mulighed for restaurantbesøg, shopping og naturoplevelser.

Ringsted er placeret midt på Sjælland. Det er nemt at komme til og fra Ringsted med bus og tog. Der er togforbindelser til det meste af Danmark fra Ringsted. Du har f.eks. mulighed for at komme til København på under en time. Motorvej E20 ligger tæt på Ringstedhave.

Parkering skal som udgangspunkt være på den store parkeringsplads på Ole Hansens Vej, inden du drejer ned til Ringstedhave. Der er gratis parkering.

Faciliteter

Der er 24 stuer til specialiseret døgnrehabilitering

Vi har:

- Fire træningssale inkl. et kondi- og styrketræningsrum
- Et yoga- og armtræningsrum samt to rum med mulighed for individuel behandling
- Træningskøkken
- Vaskeri
- Værksted
- Lange gangarealer og trapper.

På Ringstedhave gør vi meget ud af at træne i dagligdagsaktiviteter, hvorfor alle i dit team tilpasser og tilrettelægger aktiviteterne, så du hele tiden udvikler dig mod selvstændighed og mere lethed i bevægelserne.



Neurorehabilitering døgnet rundt

Neurorehabilitering sker med dig i centrum og foregår i et tæt samarbejde med dine pårørende og sundhedspersonalet. Målet er, at du forbedrer din funktionsevne så du, så vidt det er muligt, kommer tilbage til et så selvstændigt liv som muligt.

Genoptræning er hos os en individuel proces, der altid tilrettelægges efter den enkeltes mål, interesser og formåen. Alt, hvad du gør i løbet af dagen, er en del af din rehabilitering – også dine hvilepauser.

Hvis der er behov for det, arrangeres der hjemmebesøg, der kan efterfølges af hjemmetræning, hvis dette vurderes relevant.

Vi indtænker træning i alle døgnets aktiviteter og ikke kun i træningssalen med en terapeut. Træning kan fx finde sted ifm. spisning, spil, en tur i haven, i vaskerummet, i værkstedet og i vores træningskøkken.

Rehabiliteringsforløbet er et intensivt og målrettet forløb, som tager udgangspunkt i dine ønsker og behov. Træning og aktiviteter foregår både på Ringstedhave, i nærmiljøet og evt. eget hjem.

Alle fagpersoner arbejder efter træningsprincipper fra neurorehabilitering, og træningen foregår derfor hele døgnet, hver dag.

Træning i grupper

På Ringstedhave er der både individuelle træning og aktiviteter i grupper.

Vi tilbyder blandt andet:

- Madgruppe
- Yogahold
- Kreativ gruppe
- OE hold (træning af overekstremiteten)
- Kondihold
- Kommunikationsgruppe
- Sproggruppe
- Værkstedsgruppe.



Din egen stue

På Ringstedhave får du:

- Din egen stue med tilhørende badeværelse
- Seng
- Loftlift
- Skabe til tøj
- Skrivebord
- Lænestol og/eller alm. stol
- TV og wifi.

Vi sørger for håndklæder og sengelinned. Vi varetager også tøjvask, medmindre du som en del af genoptræningen selv står for dette.

Nødkald og sikkerhed

Du får en nøglebrik til din stue. Døren til stuen låses, når du lukker den, og det er kun din og personalets nøglebrik, der kan åbne døren.

Du får udleveret et nødkald, som skal bæres på håndleddet hele døgnet. Nødkaldet er din direkte forbindelse til personalet, når du har brug for hjælp, fx når du skal på toilettet eller vil i seng. Vær opmærksom på, at nødkaldet kun virker inden for Ringstedhave.

Vi anbefaler, at du medbringer:

- Eget tøj, gerne til 7 dage. Det skal være tøj, du kan bevæge dig i. Husk overtøj
- Sko, der sidder godt fast på foden og passer til det, du skal træne. Husk kondisko/sneakers/løbesko og hjemmesko
- Toiletsager
- Tandbørste, deodorant, cremer, shampoo, tandpasta, make-up, barbergrej og lign. skal du selv sørge for under opholdet.

Medbring gerne genstande, der kan gøre værelset hyggeligt, fx familiefotos eller et par tegninger fra børn eller børnebørn.

Mulighed for hjælpemidler

Kørestol udlånes og medbringes fra sygehus eller egen kommune.

Vi har som en del af vores specialiserede neurorehabiliteringscenter mulighed for at udlåne og afprøve diverse hjælpemidler og træningsredskaber herunder diverse fodskinner, rollator, toiletforhøjer og håndskinner mm.

Hvis der er behov for bleer, vil vi være behjælpelige med at bestille og kontakte kommunen i.f.t. blebevilling.

Medicin

Når du ankommer til Ringstedhave, gives der samtykke til, at sundhedspersonalet overtager ansvaret for din medicin og dermed ansvaret for den behandling, sygehuset eller egen læge har ordineret.

Personalet tager sig af bestilling og dosering af medicin, men kan som en del af din genoptræning involvere dig i dette, så du bliver mere selvstændig. Du skal selv betale for din medicin. Vi kan være behjælpelige med at afhente eller få det leveret hertil.

Da medicin er selvbetalt, beder vi om, at der oprettes en betalingsløsning til apoteket inden ankomst eller straks efter ankomst, for at sikre, at du får den nødvendige medicin uden forsinkelser. Når betalingsløsningen til apoteket er på plads, overtager personalet ansvaret for at bestille og modtage medicinen fremadrettet, så både du og pårørende kan føle sig trygge.

Hvis der ikke er oprettet en betalingsløsning til apoteket ved ankomsten, skal du eller pårørende selv købe og hente medicinen inden for 24 timer.

Er der tvivl om noget, så kan man altid ringe til Forenede Care Neuro på tlf. 23290855 eller spørge personalet ved ankomst.







Mad og måltider

Køkkenet på Ringstedhave laver alle måltider. Vores dygtige køkkenpersonale sørger for hjernesund mad, så du får alt den næring og energi, som du skal bruge til din træning efter Fødevarestyrelsens anbefalinger og hensyn til klimaet. Der er mindst én fiskeret og én vegetarret ugentligt. Måltiderne foregår i videst muligt omfang i fællesskab med de øvrige borgere på Ringstedhave.

Vi tilbyder:

- Morgenmad serveres som en buffet
- Frokosten er ofte et varmt måltid mad
- Aftensmaden er et mix mellem rugbrød med pålæg eller lune retter
- Mellemmåltider.

Der er saft, kaffe og te til fri afbenyttelse. Ved behov tilbydes der kost tilpasset synkebesvær, specialkost, og allergihensyn m.v.



For dig som er pårørende

Du er altid velkommen i huset

– der skal dog tages hensyn til indlagtes behov for hvile.

- Træningen foregår hele dagen, men efter kl. 16 på hverdage og i week-ender er der færre træningsaktiviteter – derfor kan være lettere at få besøg i disse tidsrum
- Børn og dyr er velkomne
- Ønsker du at spise med, kan du udfylde en madseddel ved køkkenet senest tre dage før. Her finder du også en oversigt over priser og MobilePay-oplysninger. Vi anbefaler, at pårørende spiser sammen med borgeren på egen stue eller i fælles område
- I er velkomne til at tage en kop kaffe i dagligstuen. Kaffe koster 5 kr., og der kan betales via MobilePay til: 416261
- Efter aftale med teamets terapeuter kan du deltage i genoptræningen.
- Vi forventer, at meget nære pårørende deltager på DIS -møder så vidt muligt. Dette kan også foregå virtuelt
- Du/I har mulighed for at få samtaler med en af vores neuropsykologer og kontaktperson
- Du er velkommen ved alle vores sociale arrangementer, som vi afholder jævnligt
- Du har mulighed for at overnatte en gang i mellem. Vi har en gæsteseng til rådighed
- Vi har enkelte stuer, hvor vi kan tilbyde, at du bliver medindlagt mod betaling.



Vagttelefon

Som pårørende kan du altid komme i kontakt med personalet via vores vagttelefon:

Tlf. 23 29 08 55

Forenede Care er specialister i neurorehabilitering, krisecentre og plejehjem.

Vi er en dansk- og familieejet virksomhed, der samarbejder med kommuner og regioner om at levere løsninger med høj faglighed og dyb respekt for de liv, vi træder ind i.

Vi ønsker at gøre en mærkbar og positiv forskel.

Lær os bedre at kende - følg os her:



Forenede Care Neuro | Facebook



Forenede Care Neuro | LinkedIn



Forenede Care Neuro | YouTube

