

Neurorehabilitering på specialiseret niveau i døgnregi

til voksne med erhvervet hjerneskade



Indholdsfortegnelse

3 Velkommen til Forenede Care Neuro, Ringstedhave

4 Vores neurorehabilitering døgnet rundt

6 Vores kompetencer

6 Plejepersonale

6 Sygeplejerske

6 Fysioterapeut

6 Ergoterapeut

7 Neuropsykolog

7 Logopæd

7 Socialrådgiver

7 Supervision og kursus

8 Hverdagen hos os - praktisk information

8 Beliggenhed

8 Faciliteter

9 Nødkald og sikkerhed

9 Hjælpemidler

9 Medicin

9 Vi anbefaler, at borgeren medbringer

10 Mad og måltider

10 Pårørende

11 Vagttelefon

11 Kontakt og hør mere

**Specialiseret rehabilitering
Sundhedslovens §140**

Velkommen til Forenede Care Neuro, Ringstedhave

Hvert år får cirka 26.000 mennesker i Danmark en erhvervet hjerneskade som følge af apopleksi (stroke), hovedtraumer eller beslægtede tilstande. Gennem de seneste år er knap 600 personer udskrevet med en genoptræningsplan (GOP) til rehabilitering på specialiseret niveau direkte fra hospitalsudskrivelsen.

Sundhedsloven skelner mellem genoptræning på specialiseret niveau, som foregår på sygehuset, og rehabilitering på specialiseret niveau, der løftes kommunalt og som regel i et samarbejde mellem kommunen og en ekstern leverandør. Det er sygehuset, der henviser til rehabilitering på specialiseret niveau efter sundhedslovens §140, men det er den ramtes hjemkommune, der udpeger relevant behandlingssted.

Målgruppen for specialiseret neurorehabilitering er personer med komplicerede, omfattende, sjældne og/eller alvorlige funktionsnedsættelser, som har væsentlig betydning for ét eller flere livsområder. Personen har desuden behov for indsatser, der varetages af sundhedspersoner med specialiserede kompetencer inden for deres fagområde.

En hjerneskade vil ofte medføre en kompleks kombination af kognitive, fysiske, kommunikative, emotionelle, adfærdsmæssige og sansemæssige vanskeligheder. Af denne grund er vores forløb teambaserede, tværfaglige og helhedsorienterede med fokus på timing og koordinering af den samlede rehabiliteringsindsats.

Et team vil typisk bestå af fysioterapeuter, ergoterapeuter, audiologopæder, neuropsykologer, sygeplejersker samt andet plejepersonale. Derudover har vi forløbskoordinatorer, hvis rolle blandt andet er at sikre sammenhæng i opholdet og i overgangene mellem sygehus, Forenede Care Neuro og hjemkommune. Vi har mange års erfaring med samarbejde med hjerneskadekoordinatorer, visitatorer og sagsbehandlere. Formålet er at sikre en sammenhængende indsats under og efter opholdet på Ringstedhave.

En vigtig grundsten i neurorehabiliteringen er neuropædagogikken, som er stærkt forankret i neuropsykologien. Det kræver en struktureret og teambaseret tilgang til borgerens særlige vanskeligheder. Det indebærer, at den ikke alene hviler på specialiseret viden om hjernen og dens funktioner, men også på en forståelse af mennesket bag hjerneskaden, personens hverdag, identitet, værdier samt familie- og arbejdsliv inddrages derfor i forløbet i det omfang, det er muligt og meningsfuldt.

Forenede Care Neuro, Ringstedhave tilbyder undersøgelser og rehabilitering af moderat til svært erhvervet hjerneskade. Der er tale om et intensivt, specialiseret døgnrehabiliteringstilbud.

Formålet med et ophold på Ringstedhave er at blive så selvstændig som muligt i alle hverdagsaktiviteter, så borgeren igen kan klare hverdagen i videst mulig udstrækning og opnå en aktiv og meningsfuld tilværelse efter erhvervet hjerneskade.

Efter endt forløb kan mange borgere overgå til en indsats i eget hjem, mens andre har behov for et midlertidigt ophold i kommunalt regi, og få får behov for permanent botilbud/plejebolig. I forbindelse med alle overgange tilbydes faglig sparring og overlevering for at sikre borgeren bedst muligt.

Det er også muligt at tilkøbe specialiserede neurofaglige ydelser fra vores mobile team.

Venlig hilsen
Louise Gade v. chefneuropsykolog,
Forenede Care Neuro, Ringstedhave

Vores neurorehabilitering døgnet rundt

Neurorehabiliteringen tilrettelægges med borgeren i centrum og foregår i et tæt samarbejde med de pårørende og det involverede sundhedspersonale. Målet er, at borgerens funktionsevne forbedres, så vedkommende kan vende tilbage til et så selvstændigt liv som muligt.

Rehabiliteringsforløbet er individuelt og tilrettelægges altid ud fra borgerens mål, interesser og formåen. Alle aktiviteter i løbet af døgnet betragtes som en del af rehabiliteringen – også hvilepauser.

Alle medarbejdere i borgerens tværfaglige team er bekendt med, hvilken hjælp og støtte borgeren har behov for ved fx forflytninger, spisesituationer og kommunikation.

Hvis der er behov for det, kan hjemmebesøg arrangeres – eventuelt efterfulgt af hjemmetræning, hvis dette vurderes relevant.

På Ringstedhave indtænkes træning i alle døgnets aktiviteter og ikke kun i træningssalen med en terapeut. Træning kan fx finde sted i forbindelse med spisning, sociale og kognitivt krævende aktiviteter, i vaskerummet, i værkstedet og i træningskøkkenet eller under ophold i haven.

Rehabiliteringsforløbet er intensivt, målrettet og tager udgangspunkt i borgerens ønsker og behov. Træning og aktiviteter foregår både på Ringstedhave, i nærmiljøet og eventuelt i borgerens eget hjem.

Alle fagpersoner arbejder efter træningsprincipper fra neurorehabilitering, og indsatsen tilrettelægges som en døgnbaseret rehabilitering og foregår hele døgnet – alle ugens dage.



På Ringstedhave er der både individuel træning og aktiviteter i grupper. Vi tilbyder blandt andet:

- Madgruppe
- Yogahold
- Kreativ gruppe
- OE hold (træning af overekstremiteten)
- Kondihold
- Kommunikationsgruppe
- Sproggruppe
- Værkstedsgruppe.



Der ydes – i videst muligt omfang - indsatser i overensstemmelse med Sundhedsstyrelsens anbefalinger for rehabilitering af voksne med hjerneskade. Der er således tale om:

“Indsatser fra minimum 3 faggrupper, minimum 5 dage om ugen, gerne dagligt og gerne flere gange dagligt”.

Under døgnopholdet er der træning alle ugens 7 dage, mest intensivt i hverdagene, men der lægges også program for weekenden. Her prioriteres også restitution og familietid, som i sig selv er en central del af rehabiliteringen.

Inden borgerens ankomst på Ringstedhave har det tværfaglige team sat sig ind i sagen via journaler mv. fra sygehuset. Det er dog ikke alt, vi kan læse os til, så vi gør meget ud af at tale med borgeren og de pårørende om forventninger og ønsker til opholdet.

Borgeren mødes med sit team hver 14. dag til D.I.S (Den involverende samtale), og de sætter sammen nye ambitiøse, men realistiske mål for genoptræningen. Kommunal samarbejdspartner er velkommen til at deltage ved DIS over fx teams, men kan også få tilsendt et referat.

Kontaktpersonen fra kommunen inviteres desuden til statusmøder undervejs i forløbet. Som regel vil der blive afholdt statusmøder hver 4. eller 6. uge afhængigt af forløbets længde og behovet for møder.

Ved specialiseret neurorehabilitering anvendes en række standardiserede måleværktøjer til at vurdere borgerens funktionsevne, progression og målrealisering. Disse værktøjer dækker fysiske, kognitive, emotionelle og aktivitetsmæssige områder og anvendes tværfagligt som fælles referenceramme i det tværprofessionelle samarbejde.

Der benyttes en række måleredskaber fra de nationale retningslinjer, men testbatteri og målefrekvens tilpasses altid borgerens individuelle situation.

Vores kompetencer

Vi har et erfaringsrigt personale og en tværfaglig tilgang. Borgeren vil blive tilknyttet et team af fagpersoner. Alle har specialiseret viden og erfaring, hvad angår rehabilitering efter erhvervet hjerneskade. Hos os møder borgeren:

Plejepersonale

Plejepersonalet er tæt på borgeren døgnet rundt og har en central rolle i at omsætte de terapeutiske mål til konkret støtte i hverdagsaktiviteter. De medvirker til træning i personlig pleje, forflytninger, mobilitet, måltider, døgnrytme og struktur i dagligdagen, og er en vigtig nøgleperson i det neuropædagogiske arbejde. Plejepersonalet observerer ændringer i borgerens fysiske, kognitive og emotionelle tilstand og videregiver disse til det tværfaglige team. De arbejder med strategier, struktur og guidning, så borgeren understøttes i at opnå størst mulig selvstændighed og deltagelse i hverdagslivet.

Sygeplejersker

Sygeplejerskerne har ansvar for den sundhedsfaglige helhedsvurdering og for at sikre, at somatisk sygdom, medicinsk behandling og sygeplejefaglige problemstillinger håndteres forsvarligt under neurorehabiliteringsforløbet. Sygeplejerskerne bidrager med systematiske observationer og klinisk vurdering, som integreres i den samlede rehabiliteringsplan. De understøtter desuden borgerens mestring af egen sygdom og behandling, herunder gradvis overtagelse af opgaver, når det er muligt og hensigtsmæssigt. Det er som regel også sygeplejerskerne, der varetager kontakten med borgerens egen læge.

Fysioterapeuter

Fysioterapeuterne arbejder med borgerens motoriske funktioner og fremme af normalt bevægemønster i alle aktiviteter, fx at kunne vende sig i sengen selvstændigt, rejse sig fra en stol, gå ud på badeværelset, aktivere og inddrage afficeret arm og meget mere. Der arbejdes sideløbende med forudsætningerne for opnåelse af funktionsevnen, fx led- og neuralmobilisering, fremme aktive selektive bevægelser, styrke og udholdenhed, stand og gangfunktion, balance, øjenmotorik og konditionstræning. I specialiseret neurorehabilitering har fysioterapeuterne særlig viden om neurologiske funktionsnedsættelser, tonusforstyrrelser og bevægemønstre efter hjerneskade. Målet er at forbedre funktionsevnen med færrest mulige kompenserende strategier og hjælpemidler for at kunne øge deltagelse i hverdagsaktiviteter.

Ergoterapeuter

Ergoterapeuterne fokuserer på borgerens evne til at udføre meningsfulde aktiviteter i hverdagen – fx personlig pleje, påklædning, måltider, husholdningsopgaver, fritidsaktiviteter og evt. arbejde eller uddannelse. I den specialiserede neurorehabilitering arbejder de med både kognitive, perceptuelle og motoriske forudsætninger for aktivitet, herunder opmærksomhed, initiativ, planlægning, finmotorik og håndfunktion. Ergoterapeuterne tilrettelægger målrettet ADL-træning, vurderer behov for hjælpemidler og boligtilpasninger og medvirker til at udvikle strategier, der kompenserer for varige funktionsnedsættelser. Målet er at øge borgerens selvstændighed og deltagelse på centrale livsområder.

Ergoterapeuten har endvidere særlige kompetencer i arbejdet med dysfagi og facialisparese samt styring/funktion af overekstremiteten. Ved synkevanskeligheder vurderes konsistenser, synkesikkerhed og behov for tilpasning af kost og væske.

Neuropsykologer

Neuropsykologi beskæftiger sig med kognition og de forandringer, der opstår i hjernen og hjernens processer, når der er en skade. Kognition er en samlet betegnelse for tænkingsfunktioner som opmærksomhed, koncentration, mentalt tempo, indlæring, hukommelse, perception, planlægning og overblik. I den specialiserede neurorehabilitering varetager neuropsykologerne udredning og vurdering af disse funktioner og omsætter resultaterne til konkrete anbefalinger til det tværfaglige team. I mange forløb er udredningen foregået på sygehuset, og derfor vil vores neuropsykologer ofte være optaget af, hvordan de kognitive udfordringer påvirker borgerens evne til at indgå i rehabiliteringen og i egen hverdag.

Neuropsykologerne her hos os beskæftiger sig også med de følelses- og adfærdsmæssige forandringer, der kan opstå som følge af hjerneskaden herunder den store livsomvæltning, som en skade på hjernen medfører. De tilbyder derudover samtaler til pårørende ift. at forstå hjerneskaden og dens omfang bl.a. med henblik på at identificere særligt sårbare pårørende, der kan have behov for tæt indsats i kommunalt regi.

Logopæder

Logopæderne arbejder med borgerens sproglige og kommunikative færdigheder. I neurorehabilitering omfatter dette bl.a. afasi, dysartri, verbal apraksi og kognitive kommunikationsvanskeligheder. Arbejdet med sidstnævnte er altid i tæt dialog med neuropsykologen. Logopæden udreder og tilrettelægger individuelt tilpasset træning af sprogforståelse, sprogproduktion, taleproduktion, læsning og skrivning samt anvendelse af kompenserende strategier og eventuelle kommunikationshjælpemidler med det mål at øge talenaturalighed, taleforståelighed og talefyldighed samt mulighed for god kommunikation. Logopæden samarbejder tæt med øvrige faggrupper og pårørende om at understøtte mest mulig sikker og meningsfuld kommunikation i hverdagen, herunder oplæring af personale i samtalestøtte. De tilbyder også specifikke indsatser i tæt samarbejde med fysio- og ergoterapeuter, fx indsatser i relation til respiration og kropsholdning samt facialisparese og synkefunktion.

Socialrådgivere

Socialrådgiveren har fokus på de sociale, beskæftigelses- og forsørgelsesmæssige konsekvenser af hjerneskaden. I specialiseret neurorehabilitering medvirker socialrådgiveren til at afklare borgerens rettigheder og muligheder ift. lovgivning, ydelser, støtteordninger, hjælpemidler, boligforhold, beskæftigelse og uddannelse. Derudover rådgiver socialrådgiveren borger og pårørende om langsigtet planlægning, fx i relation til fleksjob, førtidspension eller tilbagevendende til arbejdsmarkedet, når det er relevant.

Supervision og kursus

Vi deltager løbende i efteruddannelse og kurser. Der ydes løbende intern supervision hos mono- og tværfaglige kollegaer. Når det er relevant, modtager vi også supervision af andre specialister for at kunne give den bedste behandling.

I vores mobile enhed er det også muligt at tilkøbe supervision til specifikke faggrupper, fx ergoterapeut, fysioterapeut, logopæd eller neuropsykolog.

Hverdagen hos os - praktisk information

Beliggenhed

Forenede Care Neuro, Ringstedhave er beliggende i gåafstand (ca. 600 m) fra Ringsted centrum og samtidig tæt på naturen. Placeringen giver gode muligheder for restaurantbesøg, indkøb og naturoplevelser, som efter behov kan indgå i rehabiliteringsforløbet.

Ringsted ligger centralt på Sjælland, og det er let at komme til og fra byen med både bus og tog. Der er togforbindelser til det meste af Danmark fra Ringsted, og København kan nås på under en time. Motorvej E20 ligger desuden i nærheden af Ringstedhave, hvilket gør det nemt for pårørende og samarbejdspartnere at besøge borgeren.

Parkering sker som udgangspunkt på den store parkeringsplads på Ole Hansens Vej inden nedkørslen til Ringstedhave. Der er gratis parkering.

Faciliteter

Vi har 24 stuer til specialiseret døgnrehabilitering. Hver borger har egen stue med tilhørende badeværelse, plejeseng, loftlift, skrivebord, lænestol, TV og wifi. Der sørges for håndklæder og sengelinned. Tøjvask varetages som udgangspunkt af Ringstedhave, medmindre det indgår som led i borgerens rehabiliteringsmål, at borgeren selv deltager i dette. Pårørende er også velkomne til at varetage tøjvask.

Vi har:

- Fire træningssale, fx konditions- og styrketræningsrum
- Yoga- og armtræningsrum
- To rum til individuelle behandlinger
- Træningskøkken
- Træningsvaskeri
- Værksted
- Gangarealer og trapper, der anvendes aktivt i træningen
- Mindre havemiljø med forskelligt type underlag, terræn og aktivitetsmuligheder.

Vores træningsudstyr er moderne og omfatter:

- Intensive Visual Stimulation (IVS3-enhed) til spejlterapi
- Diverse typer el-terapi
- Robotbaseret træningsudstyr
- NuStep
- Ståstøttebord
- Vippeleje
- LiteGait
- GaitTrainer.

Vi lægger vægt på træning i dagligdagsaktiviteter. Alle i borgerens team tilpasser og tilrettelægger aktiviteterne. Fokus er på borgerens udvikling af øget selvstændighed og progression ift. bevægelse.

Nødkald og sikkerhed

Borgeren får udleveret en nøglebrik til egen stue. Derudover får borgeren et nødkald, som bæres på håndleddet hele døgnet. Nødkaldet er borgerens direkte forbindelse til personalet ved behov for hjælp, fx i forbindelse med toiletbesøg, forflytninger eller når borgeren ønsker at komme i seng.

Hjælpemidler

Kørestol udlånes og medbringes som udgangspunkt fra sygehus eller borgerens hjemkommune.

Som specialiseret neurorehabiliteringscenter har vi mulighed for at udlåne og afprøve en række hjælpemidler og træningsredskaber, herunder forskellige fodskinner, rollatorer og håndskinner m.m.

Hjælpemidler i relation til personlig pleje, fx badebænk, -stol eller toiletforhøjere, installeres på stuen i det omfang, det er nødvendigt. Redskaberne kan ikke udlånes til hjemmet.

Hvis behov for bleer eller andre inkontinenshjælpemidler er vi behjælpelige med at bestille disse og kontakte kommunen ift. bevilling.

Medicin

Ved ankomst til Ringstedhave indhentes samtykke til, at sundhedspersonalet overtager ansvaret for medicinen og dermed for den behandling, som sygehus eller egen læge har ordineret. Personalet varetager bestilling og dosering, men kan – som led i rehabiliteringen – involvere borgeren i disse opgaver med henblik på øget selvstændighed.

Borgeren betaler selv for sin medicin. Vi kan være behjælpelige med at afhente medicinen på apoteket eller få den leveret. Pårørende er også velkomne til at varetage denne opgave, hvis de ønsker.

Da medicin er egenbetaling, anbefales det, at der oprettes en betalingsløsning til apoteket inden ankomst eller snarest muligt efter ankomst. Dette er for at sikre, at borgeren kan få den nødvendige medicin uden forsinkelse. Når betalingsløsningen er på plads, overtager personalet ansvaret for at bestille og modtage medicin fremadrettet, så både borger og pårørende kan føle sig trygge.

Vi anbefaler, at borgeren medbringer

- Eget tøj til ca. 7 dage. Det skal være tøj, der er egnet til bevægelse og træning, inkl. overtøj
- Sko, der sidder godt fast på foden og er velegnede til træning, fx kondisko/sneakers/løbesko og hjemmesko
- Toiletsager, herunder tandbørste, deodorant, cremer, shampoo, tandpasta, make-up, barbergrej og lignende, som borgeren selv skal sørge for under opholdet.

Medbring gerne personlige genstande, der kan gøre stuen mere hjemlig og tryk, fx familiefotos eller tegninger fra børn eller børnebørn.

Mad og måltider

På Ringstedhave tilberedes alle måltider i eget køkken. Køkkenpersonalet tilbereder hjernesund mad, så borgerne får den næring og energi, der er nødvendig for at kunne deltage i det intensive træningsforløb. Maden tilberedes med afsæt i Fødevarestyrelsens anbefalinger og med hensyntagen til klimaet. Der tilbydes som minimum én fiskeret og én vegetarret ugentligt.

Måltiderne foregår i videst muligt omfang i fællesskab med de øvrige borgere på Ringstedhave, når det er foreneligt med borgerens funktionsniveau og mål for rehabiliteringen.

Vi tilbyder:

- Morgenmaden er buffet
- Frokosten er som regel et varmt måltid
- Aftensmaden er et mix af rugbrød med pålæg og lune retter
- Mellemmåltiderne er efter behov.

Der er vand, saft, kaffe og te til fri afbenyttelse. Ved behov tilbydes der kost tilpasset synkebesvær, specialkost og allergihensyn m.v.

Pårørende

Pårørende er altid velkomne, men der skal tages hensyn til de indlagte borgeres behov for hvile.

- Træning foregår hele dagen. Efter kl. 16 på hverdage og i weekender er der færre træningsaktiviteter, så her er det ofte nemmere at få besøg
- Børn og dyr er velkomne
- Hvis pårørende ønsker at spise med, kan der udfyldes en madseddel ved køkkenet senest tre dage før. Det anbefales, at pårørende spiser sammen med borgeren på egen stue eller i et fællesområde
- Pårørende er velkomne til at tage en kop kaffe i dagligstuen. Kaffe koster 5 kr., og der kan betales via MobilePay til 416261
- Efter aftale med terapeuterne kan pårørende deltage i behandlinger, når det vurderes fagligt relevant
- Det forventes, at pårørende deltager i DIS-møderne så vidt muligt. Møder kan også afholdes virtuelt.
- Pårørende har mulighed for at få samtaler med en af vores neuropsykologer og/eller kontaktperson. Når det er relevant, kan de også få samtaler med logopæd ift. sproglige funktioner og samtalestøtte
- Pårørende er velkomne til at deltage i de sociale arrangementer, som afholdes jævnligt
- Der er mulighed for, at en pårørende kan overnatte lejlighedsvis. Vi har en gæsteseng til rådighed
- På enkelte stuer kan vi tilbyde, at en pårørende bliver medindlagt mod betaling.



Vagttelefon

Som pårørende kan du altid komme i kontakt med personalet via vores vagttelefon:

Tlf. 23 29 08 55

Kontakt og hør mere

Vores tre forløbskoordinatorer står klar til at hjælpe med spørgsmål og muligheder.



Mette Buch
Forløbskoordinator

Tlf. 20 14 19 11
mebu@forenede-care.dk



Nicoline Hansen
Forløbskoordinator

Tlf. 20 28 67 70
niha@forenede-care.dk



Stine Mikkelsen
Forløbskoordinator

Tlf. 20 31 29 41
stmi@forenede-care.dk

Forenede Care er specialister i neurorehabilitering, krisecentre og plejehjem.

Vi er en dansk- og familieejet virksomhed, der samarbejder med kommuner og regioner om at levere løsninger med høj faglighed og dyb respekt for de liv, vi træder ind i.

Vi ønsker at gøre en mærkbar og positiv forskel.

Lær os bedre at kende - følg os her:



Forenede Care Neuro | Facebook



Forenede Care Neuro | LinkedIn



Forenede Care Neuro | YouTube

