

# Bøg Avis

---

---



Nr. 49 Marts 2024

Udgiver: Lokalcenter Bøgskovhus

Lokalcenter  
**Bøgskovhus**

---

 **Forenede**  
Care



# Indholdsfortegnelse

Side	3	Nyt fra centerchef Jesper Westphal
Side	4-22	Nyt fra aktivitetskoordinator Helle Brændstrup
Side	23	Claude Chicon – spil til bisættelse
Side	24	Cafe Genbrug
Side	25	Fysioterapi på Bøgen
Side	26	Bøg Bank
Side	27	Busture ud i det blå med Bøg Bus
Side	28-29	En-til-en kontakt
Side	30	Wellness over Bøgen
Side	31	Frisører på Bøgen
Side	32	Care-shop.dk
Side	33-35	"Ud af røret" med FO og Forenede Care
Side	36	Kommende arrangementer i Café Bøgen
Side	37	Café Bøgen
Side	38	Gudstjenester 2023
Side	39	Kioskvogn
Side	40	Telefonnumre og kontaktpersoner



## Nyt fra centerchefen

Så kom vi ind i det nye år og fik fejret, at den nye konge kom til tronen.

Nu kigger vi frem mod forårets komme og etableringen af drivhuset nede i hyggehjørnet.

Sidste efterår fik vi lavet belægning og så snart temperaturen tillader det, kommer der drivhus på.

Derudover har jeg haft gennemgang af udearealerne sammen med kommunen, og nu kommer der også en plan for vedligeholdelse af disse.

Det bliver godt at få tegnet hele området op på ny.

Vi kan i foråret heller ikke undgå at snakke om det forestående udbud. Så vi kommer til at bruge tid på at skrive tilbud til kommunen.

Vi tror og håber selvfølgelig på, at vi vinder den nye kontrakt og kan fortsætte arbejdet :-)

Med ønsket om et godt forår.

Venlig hilsen

Jesper Westphal

Centerchef





# Nyt fra aktivitetskoordinatoren

Det var noget af en bombe vores kære dronning kom med i nytårstalen.

Søndag 14/1-24 skulle fejres med maner på Bøgen, hvor dronning Margrethe abdicerede, og vi fik en ny konge - Frederik den 10.

Det var en stor dag med mange minder og danmarkshistorie.

Jeg vil gerne takke sy damerne, som mødes i cafeen en gang om måneden.

Damerne laver det smukkeste håndarbejde og donerer de flotte gaver til vores beboere. I år var der rigtig mange gaver. Gaverne har varmet meget hos beboerne.

Carsten og Helle har været rundt og spørge beboerne, om de havde nogle gode ideer til nye aktiviteter i 2024. Der vil komme lidt fornyelse i aktivitetsplanen.

Det bliver dejlig med foråret, så igen kan komme ud og nyde vores flotte udendørs område.

Få gang i grillen, sommerfest og igen Royal Run på Bøgen.

Aktivitetskoordinator

Helle Brændstrup





## Aktivitetsmedarbejdere



Dorthe findes i aktiviteten om onsdagen.

Dorthes krea dage kan indeholde alt fra bål i haven, biohygge, tegning, boldspil, køreture, gåture, højt- læsning mv.

Susanne er i Aktivitetsafdelingen hver onsdag fra kl. 08:30-13:00.

Susanne sørger at vores blomster gror og bliver passet. Derudover står Susanne for maden til vores damefrokoster.



Kirsten er fast i aktiviteten om fredagen til hyggedag med Conny samt diverse ad hoc-opgaver.

Kirsten hjælper desuden med madlavning og hygge på afdelingerne.





Keld kører rundt med kioskvognen og udfører diverse ad hoc-opgaver. Keld sørger for, at vores gulve rundt på afdelingerne er rene. Gulvene bliver vasket hver onsdag formiddag. Keld er derudover altid klar til en køretur ud i det blå med vores beboere.



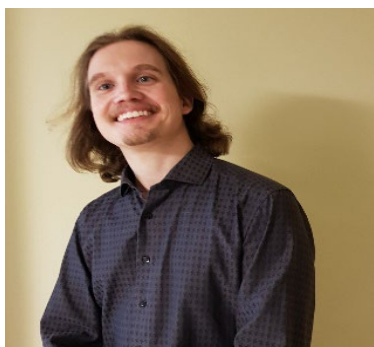
Conny er i Aktivitetsafdelingen hver mandag og fredag fra kl. 10:00-13:00. Mandag er det erindrings gruppe for herrer og damer og fredag hyggedag sammen med Kirsten.



Karen hjælper ved busture og sørger for kaffe/te og oprydning i forbindelse med forskellige arrangementer, herunder bankospil, quiz mv.

Ingelise hjælper ved busture og sørger for kaffe/te og oprydning i forbindelse med forskellige arrangementer, herunder bankospil, quiz mv.





Christian er i Aktivitetsafdelingen mandag, onsdag og fredag fra kl. 10.00-14.00



Carsten Hjorth er aktivitetsmedarbejder og har mange forskellige gøremål som f.eks. bankospil, quiz, busture, arrangementer, café genbrug, ud-af-røret mv.

Venlig hilsen

**Helle Brændstrup**

Aktivitetskoordinator

I kan kontakte mig på mobil 3038 2609, hvis I har spørgsmål eller har nogle gode ideer, som vores beboere vil have gavn af, f.eks. foredrag og udflugter. Jeg glæder mig til at høre fra jer.





## Frivillig julefest på Bøgen

I december 2023 takkede vi vores frivillige for det kæmpe stykke arbejde, de gør for beboerne.

Der var en rigtig hyggelig stemning. Vi fik æbleskiver og gløgg, hvorefter der blev spillet julebanko.

Carsten Hjorth var opråber, og Helle delte præmier ud.

Vi ses igen til sommerfesten i juni måned.









## Lucia optog på Bøgen

13. december 2023 gik Århus Privatskole Lucia optog på Bøgen.

Efter optoget fik børnene æbleskiver og saftvand, og der blev spist godt igennem af æbleskiverne.

Flere af beboerne kneb en tåre, da optoget med luciabrudefløjen gik rundt på gangene.









# Kæmpe Bankospil

18. december 2023 afholdt vi vores populære bankospil, som efterhånden er blevet en tradition på Bøgen.

Der var igen fuldt hus og mange præmier. Der kunne købes æbleskiver og gløgg.

Mange tak til alle vores sponsorer 🍷👍

Speedtsberg

Rema 1000, Tranbjerg

MR. Lønskov, Viby

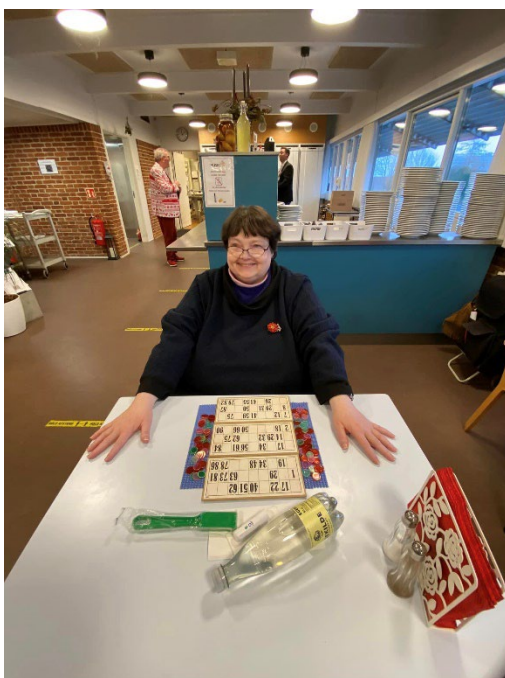
Veri Boghandel

Veri Victor

Let køb, Viby

Spar, Grøfthøj

Café Bøgen







**Vi ses igen i  
december 2024**



## Lille juleaften 23/12 i Dameklubben

23. december havde Dameklubben en hyggelig formiddag, hvor vi ønskede hinanden glædelig jul og et lykkebringende nytår.

Der var bankospil med mange flotte præmier, som onsdagsdamerne i syklubben havde doneret.

Vi hyggede os med gløgg og æbleskiver og vi sang de gamle julesange.







# Nytårskur

Hyggelig afslutning på året i Fredagsklubben.

Vi snakkede om nytårsaften, skyts, bordbomber og nytårsmad.

Der blev serveret kransekage og champagne.





# Dronning Margrethe II abdicerede den 14/1-24

Danmark fik en ny konge – Frederik 10.

Det var en historisk dag.

Flere af beboerne havde oplevet 3 kroninger – 1947, 1972 og 2024.

Vi skålede i champagne og fik lækker Othello lagkage.

Der blev hygget og snakket om, hvad kongehuset har betydet for Danmark.









## Fredagshygge for damer, som gerne vil hygge sig

Vi drikker kaffe, laver forskellige aktiviteter, ser film, synger, bevæger os, maler, tegner, strikker, klipper og klister, taler om fortiden og nutiden, bager, sylter og meget mere. Vi er ofte ude at køre på udflugter, og vi taler sammen om, hvad vi har lyst til at lave.

Mød op fredag kl. 10 på afd. 55,1 i hyggestuen.

Jeres hyggedamer er Kirsten og Conny vi ses.







## Erindringsrum afd. 55.1



Der er etableret et erindringsrum på 55.1.

Erindringsrummet er et sted, hvor vi igennem gode snakke, billeder, genstande eller oplevelser vil forsøge at fremkalde minder og erindringer hos de af vores beboere, der er udfordret af demens.

Vi vil forsøge at styrke identiteten og livskvaliteten hos den enkelte.

Vores erfaring er, at det tit fører til gode og dybe samtaler, smil og grin over en kop kaffe og en kage/bolle bagt efter gamle opskrifter.

Der vil også være plads til stilhed, hvor vi nyder roen, evt. med dæmpet musik, lys, berøringer eller blot holde i hånd.

Vi glæder os til mange hyggelige stunder. 😊

Mange hilsner fra Conny og Helle





## Alzheimer foreningen Østjylland



Alzheimer foreningen Østjylland har fået kontor på Bøgeskovhus afd. 55.1.

Der er en café for pårørende til personer med hukommelsesproblemer/demens.

Vi mødes den sidste onsdag i måneden fra kl. 16.00-19.00.

Vi spiser sammen pris 50 kr. for brød, kaffe og aftensmad.

Tilmelding til Conny Flensburg  
Mobil nr. 2872 5108







# Indbydelse til Royal Side Run

Vi giver en hyldest til HKH Kong Frederik som løber Royal Run

Dato 22. maj 2024



Programmet ser således ud:

- 10:45 Velkommen ved Centerchef Jesper Westphal
- 11:00 Opvarmning ved fysioterapeut
- 11.15 Carsten Hjorth skyder løbet i gang
- 11:30 Kokkene tænder op i grillen
- 12:30 Medaljeoverrækkelse
- 13:00 Tak for i dag

Konferencier: Carsten Hjorth

Vi har opdelt løbet i 3 niveauer:

Gående, beboere med rollator og kørestolsbrugere.

Vores arrangement på Bøgen vil være åben for alle. Der kan købes mad, is og drikkevarer til følgende Priser:

- Mad - 50 kr. pølser og kartoffelsalat
- Is - 20 kr.
- Øl og sodavand 15 kr.

Sted: Parkeringspladsen ved lokalcenter Bøgeskovhus  
Skovlundgårdsvej 51.

Tilmelding:

Senest: 1 maj 2024 Til Helle Brændstrup på mobil 3038 2609/mail [hebr@forenede-care.dk](mailto:hebr@forenede-care.dk)

Kom og vær med til at gøre denne fest unik  
På festligt gensyn Lokalcenter Bøgeskovhus



## Vi søger frivillige

Vi har stor erfaring med at have frivillige tilknyttet Bøgeskovhus. De frivillige yder en kæmpe indsats og er med til at give beboerne nogle gode og meningsfulde oplevelser i dagligdagen i tæt samarbejde med vores lønnede aktivitetsmedarbejdere.

Aktivitetsmedarbejderne og de frivillige skaber liv og oplevelser.



De frivillige gør det muligt for os at afvikle flere aktiviteter på samme tid, så vi kan tilgodese så mange beboeres ønsker som muligt.

### Har du lyst til at gøre en forskel?

Vi mangler frivillige til at hygge med vores skønne beboere. Som tak for hjælpen tilbyder vores cafe et måltid mad til dem, der udfører frivilligt arbejde på Bøgen.

Vi afholder en årlig sammenkomst for de frivillige, som tak for hjælpen i det forgange år.





## **Sig det med musik, når du skal sige et sidste farvel til din kære**

Jeg hedder Claude Chichon, og jeg er professionel pianist med 30 års erfaring. To gange om ugen spiller jeg for beboerne på plejehjemmet Bøgeskovhus. For nyligt bad en familie mig om at spille til bisættelsen for deres kære på Bøgeskovhus. Familien var meget taknemmelige over, at dagen blev stemningsfyldt med smuk musik. Musikken gjorde en forskel og fik familien til at føle sig godt tilpas i den svære situation, hvor de skulle sige et sidste farvel.

Jeg tilbyder derfor også at spille for dig og din familie, når den svære tid kommer til jer. Jeg kan ikke fjerne din sorg, men musikken kan virke befriende, når du og din familie skal sige et sidste farvel.

Hvis du har lyst til at høre nærmere eller har spørgsmål til, hvordan det foregår, og hvilke melodier jeg spiller, så er du velkommen til at kontakte mig.

Med venlig hilsen

Claude Chichon

Tlf. 31 18 82 43



## Cafe Genbrug

Vi har stadig mange flotte og nye varer på hylder og stativer. Vi har sko, hatte, tasker og smykker. Alt til meget billige priser! Alle penge fra vores salg går til aktiviteter til vores beboere.

Tasker/lædervarer, pynteting, pleje/velvære, o.l. + Cafe er på **57.1**.

Vi tilbyder desuden salg af produkter til personlig pleje til billige penge.

Cafe Genbrug er hygge, socialt samvær, shopping m.v. og vi har altid kaffe og te klar. Der kan også købes andre forfriskninger.

### **Vi står altid klar med vejledning og et smil**

Vi er altid glade og taknemmelige for de ting, folk gerne vil give Cafe Genbrug – vi har dog en lille bøn – vil du være sød at kontakte Helle eller Carsten, hvis du har noget, du vil forære, så vil vi gerne have lov at se det først og vurdere, om det er noget, vi kan sælge.

OBS: Vi tager ikke imod tøj.

**Se aktivitetsplanen for åbningstider.**

Kontakt personalet, som kan hjælpe dig med dine indkøb.

**Vi glæder os til at se dig i Cafe Genbrug 😊**



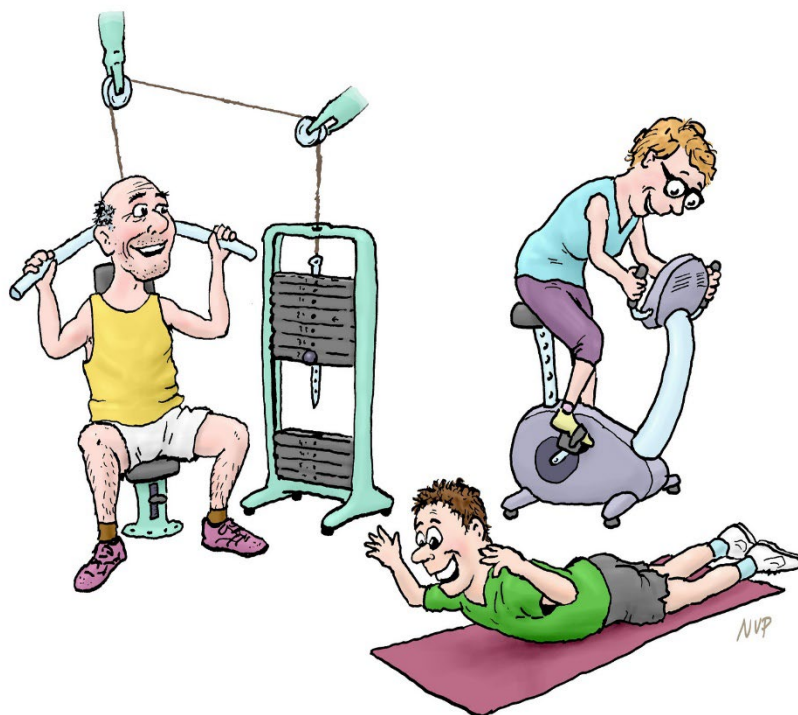


## Fysioterapi på Bøgen

Når du flytter ind, kommer fysioterapeuten ind og besøger dig og vurderer sammen med dig, om der er behov for at træne nogle funktioner op. Det kan også være, at der er behov for vedligeholdende træning.

Ergoterapeuten og fysioterapeuten bestiller de hjælpemidler, du har brug for.

Derudover er der en vederlagsfri fysioterapeut, der er på Bøgen to gange om ugen.





## Bøg Bank

Du har mulighed for at indsætte eller hæve et beløb på en konto.

Vi har en bankboks til opbevaring af dine penge.

Du får din egen kuvert til pengene, hvor der bliver givet kvittering hver gang der indsættes og hæves.

Banken har åben **tirsdag fra 13.00-13.30 afd. 55.2.**

### Kun Efter aftale

Kontakt Carsten Hjort for mere information på mobil nr.

**20 21 13 09** eller Helle Brændstrup mobil nr. **30 38 26 09.**

## Syning/håndarbejde - tilbud

Aktivitetsafdelingen kan være behjælpelig med små reparationer af tøj, som f.eks. at lægge bukser op, sy en knap i osv. til små priser.

Det er frivillig Else Marie, der udfører reparationerne.

Hvis dette kunne have din interesse, så kontakt aktivitetskoordinator Helle Brændstrup.





## Busture ud i det blå med Bøg Bus

Husk at melde dig til udflugterne, se i aktivitetsplanen hvornår der er afgang fra Bøgen.



**Tilmelding til Carsten Hjorth på mobil nr. 30 46 22 61.**

**Der kan max. være 5 beboere plus 1 beboer med kørestol. Buspris 50 kr. pr. tur pr. person.**





## En til en kontakt

Måske er du ikke så interesseret i at bage, male, hækle, men vil blot gerne sidde og kigge på, nyde duften af nybagte boller eller snakke sammen over en kop kaffe.

”En til en kontakt” er til dig, der ønsker at få vendt nogle tanker og bekymringer med os. Det kan også være en livlig snak om verdenssituationen eller at sidde og blot holde hånd og nyde stilheden. Hvis du ønsker en gåtur, spil eller højtlesning af bog eller avis, er det også en mulighed.

Vi har stor succes med ”en til en kontakt” og oplever, at mange bruger ”en til en tid” aktivt til at dele deres tanker med os. Det kan også være familie-erindringer, livshistorie og gode minder, der vækker smil og latter.

Vi er opmærksomme på, at det ikke er vores behov, der skal dækkes, men dit.

For dig kan det helt nære være guld værd.

Derfor tilbyder vi også wellnessbehandlinger, da mange lider af hudsult.

Du kan nyde at få håndmassage og neglepleje til forholdsvis billige priser.

**Neglepleje/håndmassage/neglelak koster 40 kr.**





Carsten Hjorth har "en til en tid" eftermiddag/aften i hverdagene og hver anden weekend. Carsten er altid klar på en snak.

Helle Brændstrup har "en til en tid" om formiddagen

Kontakt aktivitetsmedarbejderne, hvis du ønsker "en til en tid".

Plejepersonalet kan også hjælpe med kontakt eller du kan ringe på telefon:

**30 38 26 09.**



Husk! At du på vores Facebookside kan se flere billeder af, hvad der sker af aktiviteter i huset: [www.facebook.com/boegeskovhus](http://www.facebook.com/boegeskovhus)





## Wellness over Bøgen

Vi trænger til et boost ovenpå alt det, som sker ude i verden, og den påvirkning det medfører os alle. I skal huske, at Wellness afdelingen vi har her på Bøgen, er til for jer allesammen og dem i kender.



Jeg vil give jer 2 tilbud og en pakke.  
En fodbehandling normal pris 300 kr.  
Tilbud til 265 kr. som også medfølger fod og ben massage.

Massage 25 min normal pris 160 kr.  
Tilbud til 140 kr. der kan vælges - ansigtsmassage, afspændingsmassage eller dybdemassage.

Der er mulighed for valg til håndbehandling, i stedet for fodbehandling.

Bestil en samlet pakke, med massage og fod/håndbehandling og spar endnu mere.

Og få det samlet til 370 kr.

Tilbuddene gælder i hele foråret!

Sms, ring eller kom op til mig.

Kan kontaktes på 61 19 80 95 eller på 31 14 61 13

Glæder mig til og se jer.

Bedste hilsner behandler Line Boldsen



**Sted: Wellness over Bøgen 57.3**

**Tid:**

Tir 9-14.30

Ons 9-14.30

Tors 13-17

**Tilmelding til Line på mobil: 6119 8095**



## Frisører på Bøgen

Frisør på Bøgen.

Annette Greve. Mobil nr. 4062 1652

Mail: [dinmobilefrisor@gmail.com](mailto:dinmobilefrisor@gmail.com)

Anette kan komme alle hverdage, bare ring og bestil tid.

Annette kommer hjem i din lejlighed.





## Care-shop.dk gør livet lidt sødere

Er du pårørende til en beboer på Lokalcenter Bøgeskovhus og ønsker at forkæle din kære, har du mulighed for at købe en lille gave og sende en personlig hilsen via vores webshop:

**[www.care-shop.dk](http://www.care-shop.dk)**

Du har mulighed for at give blomster, wellness-behandlinger, lagkage, ekstra rengøring, luksus-chokolade og meget andet Forenede Care webshop.



Man kan få buketter i  
forskellige prisklasser

FORENEDE  CARE  
CARE-SHOP.DK



## **"Ud af røret" med FO-Aarhus og Forenede Care**

FO-Aarhus og Forenede Care præsenterer i samarbejde aktiviteter med forskelligt inspirerende indhold for alle der bor på Bøgeskovhus.

Sæson for "Ud af Røret": Fra 1/6-2023 - 2024.

Deltagerpris for 1 år er 850 kr. Du kan tilmelde dig hele året.

Mandag kl. 10.45-11.30 - hus 57, 1. sal. Carsten Hjorth fortællinger

Tirsdag kl. 10.45-11.30 - hus 55, 2. sal. Carsten Hjorth fortællinger

Mandag kl. 08.45 i cafeen. Gymnastik med Helle Brokjær

Onsdag kl.10.30-11.45 hus 55.1. Claude Chichon. Sang og musik.

Torsdag kl.10.30-11.45 hus 57.2. Claude Chichon. Sang og musik.





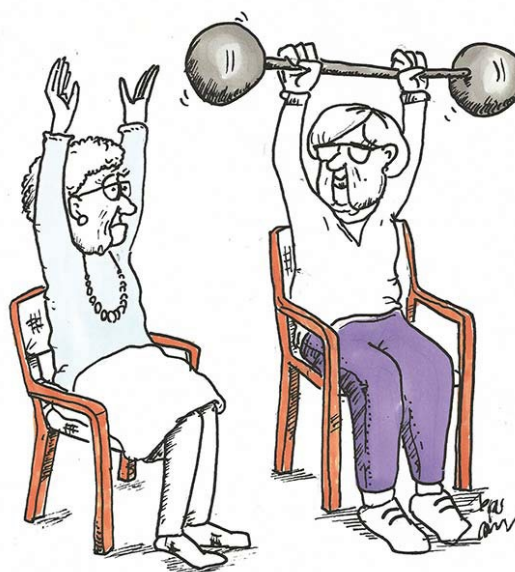
Fortællinger,  
oplæsning og  
spændende  
lokalhistorie



Musik og sang



Gymnastik for alle  
niveauer





## Tilmelding til "Ud af Røret" 2024

Udfyld slippen her og aflever til Helle Brændstrup eller Carsten Hjort eller smid den i postkassen ved afdeling 55.2 lejlighed 14.

Dato: \_\_\_\_\_

Navn: \_\_\_\_\_

Underskrift: \_\_\_\_\_

**Pris for et år 850 kr.**

Betaling skal ske ved tilmelding

Prisstigning for den kommende sæson kan forekomme.





## Kommende arrangementer i Café Bøgen

Måned	Anledning	Dato	Tid
<b>Marts</b>	Påskefrokost	27/3-24	11.30
<b>Maj</b>	Sommergrill	24/5-24	11.30
<b>Juni</b>	Sankt Hans	23/6-24	17.00
<b>Oktober</b>	Suppeaften	10/10-24	17.00
<b>December</b>	Julefrokost	6/12-24	11.30

**Café Bøgen har åbent for  
Take Away.**

**Maden skal forudbestilles  
2 dage før levering.**

**Kontakt køkkenet mobil  
nr. 2117 1056/2117 1197.**

**Træffetid:**

**Man-fre 8.30-13.30.**







## Café Bøgen – hold din fest hos os

I weekenden er der mulighed for at afholde din fest i Café Bøgens hyggelige selskabslokaler.



**Parkering:** Gratis hele døgnet.

**Udendørs:** Til Café Bøgen hører terrasse og græsplæne lige rundt om hjørnet.

**Handicaptilgængelighed:** Der er elevator og rampe til rullestol samt handicaptoiletter.

**Vi glæder os til at byde jer velkommen i Café Bøgen!**



### Kontakt Café Bøgen for et tilbud:

Køkkenchef Michel Lamp, tlf. nr. 21 17 11 97.

Køkkenet tlf. nr. 21 17 10 56.

Bedste træffetid pr. telefon er mellem kl. 8.30-13.30.



# Gudstjenester 2023



**Adresse: Hus 57.1**

**Kl. 10:30 – 11:45**

**Gudstjeneste/Fællessang er  
med Kasper Walther Sørensen  
og Karin Winther**

## **Gudstjenester:**

**Fællessang torsdag 7/3**

**Gudstjeneste torsdag 21/3**

**Gudstjeneste torsdag 4/4**

**Fællessang torsdag 18/4**

**Gudstjeneste torsdag 2/5**

**Fællessang torsdag 16/5**

**Gudstjeneste torsdag 30/5**



## Husk kioskvognen hver torsdag

Kioskvognen på Bøgeskovhus kommer rundt i huset torsdag formiddag.

Der er lidt til den søde tand, vin, øl, ugeblade, cigaretter og andet godt.



**Kioskvognen mangler reserver til afløsning ca. 1 gang om måneden.**

**Ring til køkkenchef Michel Lamp nr. 21 17 11 97 eller kontakt aktivitetskoordinator/frivilligkoordinator Helle Brændstrup på mobil 30 38 26 09.**

**Vi glæder os til at høre fra dig.**





<b>Hovednummer</b>		<b>8713 3040</b>
Centerchef Jesper Westphal		2240 1142
Teamleder Helle Pedersen		2535 9026
Administration, Lusin Canakci	Man-fre 8-15	8713 3040
Aktivitetskoordinator Helle Brændstrup	Man-fre 8-14	3038 2609
Aktivitetsmedarbejder Carsten Hjorth	12.00-17.00	3046 2261
<b>Plejeboligerne</b>		
Hus 55, 1. sal		8713 3060 / 61
Hus 55, 2. sal		8713 3062 / 63
Hus 55, nat		8713 3067
Sygeplejerske Heidi Hus 55, 1. sal	Man - fre 8-15	2366 1455
Sygeplejerske/teamleder Maria Hus 55, 2. sal	Man - fre 8-15	2151 3035
Hus 57, 1. sal		8713 3041 / 42
Hus 57, 2. sal		8713 3043 / 44
Hus 57, nat		8713 3048
Sygeplejerske/teamleder Sanne Hus 57, 1. sal	Man - fre 8-15	5143 9087
Sygeplejerske/teamleder Marie Hus 57, 2. sal	Man - fre 8-15	2917 1628
<b>Hjemmepleje</b>		
Teamleder		2366 1498
Vagttelefon 1 (døgn)		2917 1950
Vagttelefon 2 (døgn)		3067 0683
<b>Service</b>		
Pedel Per Bruun		4076 1229
<b>Køkken</b>		
Michel Lamp		2117 1056/2117 1197