

Bøg Avis



Nr. 47 September 2023

Udgiver: Lokalcenter Bøgeskovhus

Lokalcenter
Bøgeskovhus





Indholdsfortegnelse

Side	3	Nyt fra centerchef Jesper Westphal
Side	4-21	Nyt fra aktivitetskoordinator Helle Brændstrup
Side	30	Claude Chicon – spil til bisættelse
Side	31	Cafe Genbrug
Side	32	Holdtræning
Side	33	Fysioterapi på Bøgen
Side	34	Bøg Bank
Side	35	Busture ud i det blå med Bøg Bus
Side	36-37	En-til-en kontakt
Side	38	Wellness over Bøgen
Side	39	Frisører på Bøgen
Side	40	Care-shop.dk
Side	41-43	"Ud af røret" med FO og Forenede Care
Side	44	Kommende arrangementer i Café Bøgen
Side	45	Café Bøgen
Side	46	Gudstjenester 2023
Side	47	Bankospil og kioskvogn
Side	48	Telefonnumre og kontaktpersoner



Nyt fra centerchefen

Så er sommerferien ved at være ovre og vi kan se frem mod efteråret. Jeg håber alle har nydt sommeren.

Tiden er godt nok fløjet, men med et godt første ½-år, hvor vi har klaret både kommunalt tilsyn, tilsyn fra Styrelsen og arbejdstilsyn rigtig flot.

Så det er vi meget glade for. Vi har også i år, for første gang, været afsted på sommerhustur med plejeboligerne. Mere om det senere i bladet.

Næste år, ser vi om vi kan komme afsted igen og afsted til sydens sol, Mallorca, måske.

Her i efteråret bliver Bøgeskovhus officielt sat i udbud. Det betyder, at kommunen laver deres udbud klart og at vi som leverandør i evt. konkurrence med andre leverandører skal lave et nyt tilbud til kommunen, over driften af Bøgeskovhus. Vi håber selvfølgelig, at vi vinder det nye udbud, så vi kan fortsætte driften.

Ellers ser vi selvfølgelig frem til en masse gode aktiviteter, med musik og underholdning.

Venlig hilsen

Jesper Westphal

Centerchef





Nyt fra aktivitetskoordinatoren

Nu er sommerferien slut og efteråret starter op med lidt flere indendørs sysler.

Vi starter op med erindringsdans fra august, hvor Claude, Christian og Helle vil tage en lille svingom med beboerne, den anden onsdag i måneden på afd. 55.1.

"Ud af røret" har ændret lidt på prisen. Det koster nu 850 kr. for et helt års ekstra sang og musik med Claude og historiefortælling med Carsten.

Husk at følge med på aktivitetsplanen, hvad der sker i huset hver måned.

Jeg ønsker alle et godt efterår.

Aktivitetskoordinator

Helle Brændstrup





Aktivitetsmedarbejdere



Dorte findes i aktiviteten om onsdagen.

Dorthes krea dage kan indeholde alt fra bål i haven, biohygge, tegning, boldspil, køreture, gåture, højt- læsning mv.

Susanne er i Aktivitetsafdelingen hver onsdag fra kl. 08:30-13:00.

Susanne sørger at vores blomster gror og bliver passet. Derudover står Susanne for maden til vores damefrokoster.



Kirsten er fast i aktiviteten om fredagen til hyggedag med Conny samt diverse ad hoc-opgaver.

Kirsten hjælper desuden med madlavning og hygge på afdelingerne.



Keld kører rundt med kioskvognen og udfører diverse ad hoc-opgaver. Keld sørger for, at vores gulve rundt på afdelingerne er rene. Gulvene bliver vasket hver onsdag formiddag. Keld er derudover altid klar til en køretur ud i det blå med vores beboere.



Conny er i Aktivitetsafdelingen hver mandag og fredag fra kl. 10:00-13:00. Mandag er det erindrings gruppe for herrer og damer og fredag hyggedag sammen med Kirsten.



Karen hjælper ved busture og sørger for kaffe/te og oprydning i forbindelse med forskellige arrangementer, herunder bankospil, quiz mv.

Ingelise hjælper ved busture og sørger for kaffe/te og oprydning i forbindelse med forskellige arrangementer, herunder bankospil, quiz mv.





Christian er i Aktivitetsafdelingen mandag, onsdag og fredag fra kl. 10.00-14.00

Christian fortællinger en historie på afd. 57.1 fast onsdag kl. 12.00

Maibritt er løbeven og hjælper ved udvalgte arrangementer.





Carsten Hjorth er aktivitetsmedarbejder og har mange forskellige gøremål som f.eks. bankospil, quiz, busture, arrangementer, café genbrug, ud-af-røret mv.

Venlig hilsen

Helle Brændstrup

Aktivitetskoordinator

I kan kontakte mig på mobil 3038 2609, hvis I har spørgsmål eller har nogle gode ideer, som vores beboere vil have gavn af, f.eks. foredrag og udflugter. Jeg glæder mig til at høre fra jer.





Fredagshygge for damer, som gerne vil hygge sig

Vi drikker kaffe, laver forskellige aktiviteter, ser film, synger, bevæger os, maler, tegner, strikker, klipper og klister, taler om fortiden og nutiden, bager, sylter og meget mere. Vi er ofte ude at køre på udflugter og vi taler sammen om, hvad vi har lyst til at lave.

Mød op fredag kl.10 på afd. 55,1 i hyggestuen.

Jeres hyggedamer er Kirsten og Conny vi ses.





Sct Hans aften på Bøgen

Hyggelig Sct. Hans aften på Bøgen, der var besøg af hyggepianist Knud Daugaard
Menuen stod på lækker grillmad.

Båltalen blev i år afholdt af Berit Rousing fra byrådet, det var en rigtig god tale hvor Berit fortalte om historien om Sct. Hans og hvorfor vi afholder Sct. Hans.





Sommerhustur juni 2023

Der var meget der skulle pakkes til en tur til Dronningens Ferieby i Grenå.
Det var en anderledes oplevelse at komme væk fra dagligdagen på Bøgen. Det var en ferie hvor beboernes udfordringer blev tilgodeset.
Der var 3 huse med 3 beboere og 2-3 personaler i hvert hus.
Det var fantastisk, at beboere var så positive og hjælpsomme overfor hinanden indbyrdes.
Der var mange gåture ned til stranden flere gange dagligt. Der blev badet og hygget med medbragt kaffe.

Det bliver spændende at se, hvor turen går hen næste år.

KLAR til en oplevelse 😊





Ude på skattejagt. Vi fandt dem alle og fik en præmie 😊





Wellness på en regnvejrs formiddag



Uden mad og drikke duer helten ikke 😊











Krea og spil hygge









Duften af salt – sol og sommer











Vi takker alle for en super dejlig tur 😊

Så dejligt at se at "alle hjalp alle" på kryds og tværs og hyggede i stor stil.



Erindringsrum afd. 55.1



Der er etableret et erindringsrum på 55.1.

Erindringsrummet er et sted, hvor vi igennem gode snakke, billeder, genstande eller oplevelser vil forsøge at fremkalde minder og erindringer hos de af vores beboere, der er udfordret af demens.

Vi vil forsøge at styrke identiteten og livskvaliteten hos den enkelte.

Vores erfaring er, at det tit fører til gode og dybe samtaler, smil og grin over en kop kaffe og en kage/bolle bagt efter gamle opskrifter.

Der vil også være plads til stilhed, hvor vi nyder roen, evt. med dæmpet musik, lys, berøringer eller blot holde i hånd.

Vi glæder os til mange hyggelige stunder. 😊

Mange hilsner fra Conny og Helle





Alzheimer foreningen Østjylland



Alzheimer foreningen Østjylland har fået kontor på Bøgeskovhus afd. 55.1.

Der er en café for pårørende til personer med hukommelsesproblemer/demens.

Vi mødes den sidste onsdag i måneden fra kl. 16.00-19.00.

Vi spiser sammen pris 50 kr.
for brød, kaffe og aftensmad.

Tilmelding til Conny Flensburg
Mobil nr. 2872 5108





Besøg på plejehjemmet Sct. Olaf i Højbjerg



Hyggelig dag på Sct. Olaf plejehjemmet i Højbjerg.

Der blev afholdt Fandango, det er en dag med forskellige aktiviteter, såsom balance, boldspil og gymnastik.

Vores beboere hyggede sig med de forskellige aktiviteter.

Dagen sluttede af med lækre grillpølser.



Hygge mandag med puslespil og Matador spil

En regnfuld dag i juli måned.

Dagen stod på indendørs aktiviteter.

Der blev spillet og snakket om gamle dage.





Vi søger frivillige

Vi har stor erfaring med at have frivillige tilknyttet Bøgeskovhus. De frivillige yder en kæmpe indsats og er med til at give beboerne nogle gode og meningsfulde oplevelser i dagligdagen i tæt samarbejde med vores lønnede aktivitetsmedarbejdere.

Aktivitetsmedarbejderne og de frivillige skaber liv og oplevelser.



De frivillige gør det muligt for os at afvikle flere aktiviteter på samme tid, så vi kan tilgodese så mange beboeres ønsker som muligt.

Har du lyst til at gøre en forskel?

Vi mangler frivillige til at hygge med vores skønne beboere. Som tak for hjælpen tilbyder vores cafe et måltid mad til dem, der udfører frivilligt arbejde på Bøgen.

Vi afholder en årlig sammenkomst for de frivillige, som tak for hjælpen i det forgange år.





Sig det med musik, når du skal sige et sidste farvel til din kære

Jeg hedder Claude Chichon og jeg er professionel pianist med 30 års erfaring. To gange om ugen spiller jeg for beboerne på plejehjemmet Bøgeskovhus. For nyligt bad en familie mig om at spille til bisættelsen for deres kære på Bøgeskovhus. Familien var meget taknemmelige over, at dagen blev stemningsfyldt med smuk musik. Musikken gjorde en forskel og fik familien til at føle sig godt tilpas i den svære situation, hvor de skulle sige et sidste farvel.

Jeg tilbyder derfor også at spille for dig og din familie, når den svære tid kommer til jer. Jeg kan ikke fjerne din sorg, men musikken kan virke befriende, når du og din familie skal sige et sidste farvel.

Hvis du har lyst til at høre nærmere eller har til spørgsmål til, hvordan det foregår og hvilke melodier jeg spiller, så er du velkommen til at kontakte mig.

Med venlig hilsen

Claude Chichon

Tlf. 31188243



Cafe Genbrug

Vi har stadig mange flotte og nye varer på hylder og stativer. Vi har alt tøj til mænd/kvinder i alle størrelser. Vi har også sko, hatte, tasker og smykker. Alt til meget billige priser! Alle penge fra vores salg går til aktiviteter til vores beboere.

Tøj til mænd og kvinder + Cafe er at finde på **57.2**.

Tasker/lædervarer, pynteting, pleje/velvære, o.l. + Cafe er på **57.1**.

Vi tilbyder desuden salg af produkter til personlig pleje til billige penge.

Cafe Genbrug er hygge, socialt samvær, shopping mv. og vi har altid kaffe og te klar. Der kan også købes andre forfriskninger.

Vi står altid klar med vejledning og et smil

Er det ikke muligt for dig at komme til genbrugen, kommer vi gerne hjem til dig med noget tøj, du kan prøve hjemme.

Vi er altid glade og taknemmelige for de ting, folk gerne vil give Cafe Genbrug – vi har dog en lille bøn – vil du være sød at kontakte Helle eller Carsten, hvis du har noget, du vil forære, så vil vi gerne have lov at se det først og vurdere, om det er noget vi kan sælge.

Se aktivitetsplanen for åbningstider.

Kontakt personalet, som kan hjælpe dig med dine indkøb.

Vi glæder os til at se dig i Cafe Genbrug 😊



Holdtræning om fredagen

55.1 + 55.2

Holdtræning kl. 10:30-11:30 fredag i lige uger.
Træningen foregår på gangen på 55.1.

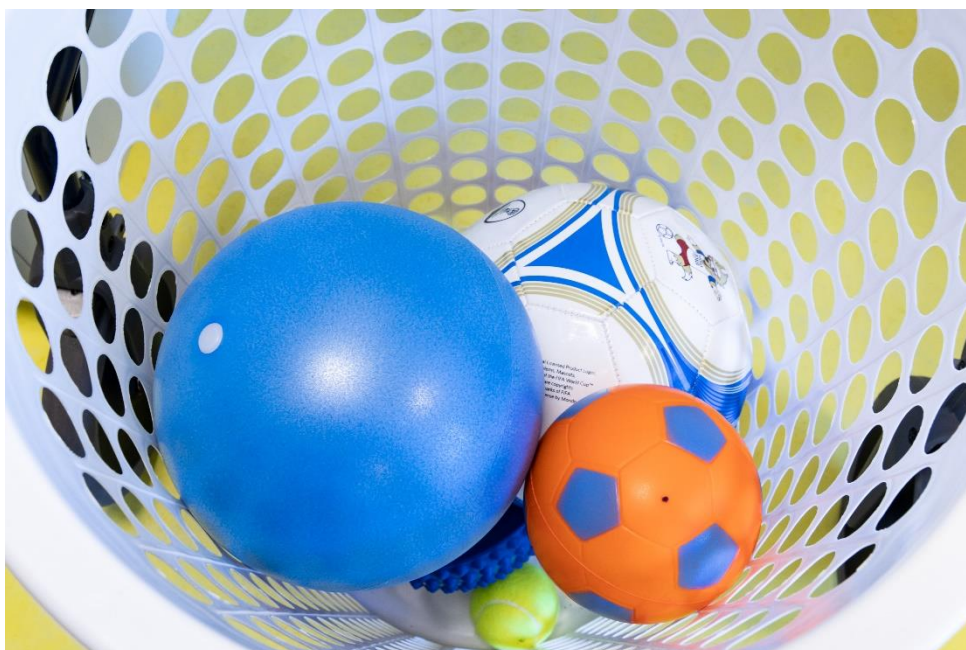
57.1 + 57.2

Holdtræning kl. 10:30-11:30 fredag i ulige uger.
Træningen foregår på gangen på 57.2.

Elever hjælper dig frem og tilbage og er med til træning ved behov.

Der trænes styrke, kondition, balance og motorik.

Vi holder god afstand og har det sjovt 😊





Fysioterapi på Bøgen

Når du flytter ind, kommer fysioterapeuten ind og besøger dig og vurderer sammen med dig, om der er behov for at træne nogle funktioner op. Det kan også være, at der er behov for vedligeholdende træning.

Ergoterapeuten og fysioterapeuten bestiller de hjælpemidler, du har brug for.

Derudover er der en vederlagsfri fysioterapeut, der er på Bøgen to gange om ugen.





Bøg Bank

Du har mulighed for at indsætte eller hæve et beløb på en konto.

Vi har en bankboks til opbevaring af dine penge.

Du får din egen kuvert til pengene, hvor der bliver givet kvittering hver gang der indsættes og hæves.

Banken har åben **tirsdag fra 13.00-13.30 afd. 55.2.**

Kun Efter aftale

Kontakt Carsten Hjort for mere information på mobil nr.

20 21 13 09 eller Helle Brændstrup mobil nr. **30 38 26 09.**

Syning/håndarbejde - tilbud

Aktivitetsafdelingen kan være behjælpelig med små reparationer af tøj, som f.eks. at lægge bukser op, sy en knap i osv. til små priser.

Det er frivillig Else Marie, der udfører reparationerne.

Hvis dette kunne have din interesse, så kontakt aktivitetskoordinator Helle Brændstrup.





Busture ud i det blå med Bøg Bus

Husk at melde dig til udflugterne, se i aktivitetsplanen hvornår der er afgang fra Bøgen.



Tilmelding til Carsten Hjorth på mobil nr. 30 46 22 61.

Der kan max. være 5 beboere plus 1 beboer med kørestol. Buspris per person 50 kr. i Aarhus Kommune. Udenfor Aarhus Kommune 50 kr. per person.





En til en kontakt

Måske er du ikke så interesseret i at bage, male, hækle, men vil blot gerne sidde og kigge på, nyde duften af nybagte boller eller snakke sammen over en kop kaffe.

"En til en kontakt" er til dig, der ønsker at få vendt nogle tanker og bekymringer med os. Det kan også være en livlig snak om verdenssituationen eller at sidde og blot holde hånd og nyde stilheden. Hvis du ønsker en gåtur, spil eller højtlesning af bog eller avis, er det også en mulighed.

Vi har stor succes med "en til en kontakt" og oplever, at mange bruger "en til en tid" aktivt til at dele deres tanker med os. Det kan også være familie-erindringer, livshistorie og gode minder, der vækker smil og latter.

Vi er opmærksomme på, at det ikke er vores behov der skal dækkes, men dit.

For dig kan det helt nære være guld værd.
Derfor tilbyder vi også wellnessbehandlinger, da mange lider af hudsult.

Du kan nyde at få håndmassage og neglepleje til forholdsvis billige priser.

Neglepleje/håndmassage/neglelak koster 40 kr.

Du kan også modtage et fodbad/neglepleje, så er prisen 50 kr.



Carsten Hjorth har "en til en tid" eftermiddag/aften i hverdagene og hver anden weekend. Carsten er altid klar på en snak.

Helle Brændstrup har "en til en tid" om formiddagen

Kontakt aktivitetsmedarbejderne, hvis du ønsker "en til en tid".

Plejepersonalet kan også hjælpe med kontakt eller du kan ringe på telefon:

30 38 26 09.



Husk! At du på vores Facebookside kan se flere billeder af, hvad der sker af aktiviteter i huset: www.facebook.com/boegeskovhus



Wellness over Bøgen

Vi trænger til et boost ovenpå alt det som sker ude i verden, og den påvirkning det medfører os alle. I skal huske, at Wellness afdelingen vi har her på Bøgen er til for jer allesammen og dem i kender.



Jeg vil give jer 2 tilbud og en pakke.
En fodbehandling normal pris 300 kr.
Tilbud til 265 kr. som også medfølger fod og ben massage.

Massage 25 min normal pris 160 kr.
Tilbud til 140 kr. der kan vælges - ansigtsmassage, afspændingsmassage eller dybdemassage.

Der er mulighed for valg til håndbehandling, i stedet for fodbehandling.

Bestil en samlet pakke, med massage og fod/håndbehandling og spar endnu mere.

Og få det samlet til 370 kr.

Tilbuddene gælder i hele efteråret!

Sms, ring eller kom op til mig.

Kan kontaktes på 61 19 80 95 eller på 31 14 61 13

Glæder mig til og se jer.

Bedste hilsner behandler Line Boldsen



Sted: Wellness over Bøgen 57.3

Tid:

Tir 10-15

Ons 11-16

Tors 13-19

Tilmelding til Line på mobil: 6119 8095



Frisører på Bøgen

OBS nyt.....

Frisør på Bøgen.

Annette Greve. Mobil nr. 4062 1652

Mail: dinmobilefrisor@gmail.com

Anette kan komme alle hverdage,
bare ring og bestil tid.

Annette kommer hjem i din lejlighed.



Vores frisør Annette er desværre sygemeldt. Vi har fået en vikar for Annette i den periode hun er syg.

Vikaren hedder Ida og har mobil nr. 4275 9118





Care-shop.dk gør livet lidt sødere

Er du pårørende til en beboer på Lokalcenter Bøgeskovhus og ønsker at forkæle din kære, har du mulighed for at købe en lille gave og sende en personlig hilsen via vores webshop:

www.care-shop.dk.

Du har mulighed for at give blomster, wellness-behandlinger, lagkage, ekstra rengøring, luksus-chokolade og meget andet Forenede Care webshop.



Man kan få buketter i
forskellige prisklasser

FORENEDE  CARE
CARE-SHOP.DK



"Ud af røret" med FO-Aarhus og Forenede Care

FO-Aarhus og Forenede Care præsenterer i samarbejde aktiviteter med forskelligt inspirerende indhold for alle der bor på Bøgeskovhus.

Sæson for "Ud af Røret": Fra 1/6-2023 - 2024.

Deltagerpris for 1 år er 850 kr. Du kan tilmelde dig hele året.

Mandag kl. 10.45-11.30 - hus 57, 1. sal. Carsten Hjorth fortællinger

Tirsdag kl. 10.45-11.30 - hus 55, 2. sal. Carsten Hjorth fortællinger

Mandag kl. 08.45 i cafeen. Gymnastik med Helle Brokjær

Onsdag kl.10.30-11.45 hus 55.1. Claude Chichon. Sang og musik.

Torsdag kl.10.30-11.45 hus 57.2. Claude Chichon. Sang og musik.

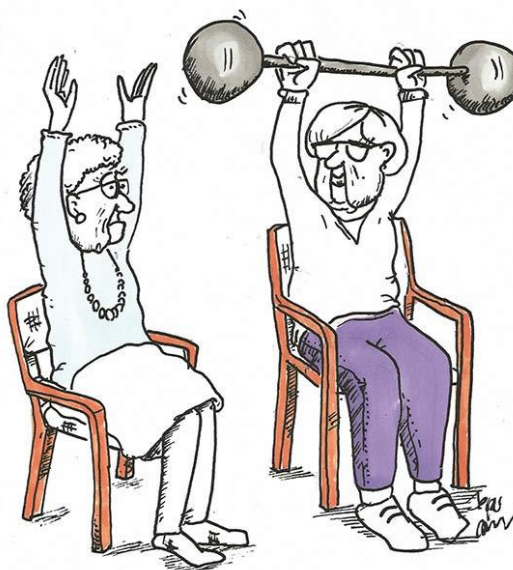
Fortællinger,
oplæsning og
spændende
lokalhistorie



Musik og sang



Gymnastik for alle
niveauer





Tilmelding til "Ud af Røret" 2023-2024

Udfyld slippen her og aflever til Helle Brændstrup eller Carsten Hjort eller smid den i postkassen ved afdeling 55.2 lejlighed 14.

Dato: _____

Navn: _____

Underskrift: _____

Pris for et år 850 kr.

Betaling skal ske ved tilmelding

Prisstigning for den kommende sæson kan forekomme.





Kommende arrangementer i Café Bøgen

Måned	Anledning	Dato	Tid
Oktober	Suppeaften	12.10.2023	17.00
December	Julefrokost	08.12.2023	11.30

**Café Bøgen har åbent for
Take Away.**

**Maden skal forudbestilles
2 dage før levering.**

**Kontakt køkkenet mobil
nr. 2117 1056/2117 1197.**

Træffetid:

Man-fre 8.30-13.30.





Café Bøgen – hold din fest hos os

I weekenden er der mulighed for at afholde din fest i Café Bøgens hyggelige selskabslokaler.



Parkering: Gratis hele døgnet.

Udendørs: Til Café Bøgen hører terrasse og græsplæne lige rundt om hjørnet.

Handicaptilgængelighed: Der er elevator og rampe til rullestol samt handicaptoiletter.

Vi glæder os til at byde jer velkommen i Café Bøgen!



Kontakt Café Bøgen for et tilbud:

Køkkenchef Michel Lamp, tlf. nr. 21 17 11 97.

Køkkenet tlf. nr. 21 17 10 56.

Bedste træffetid pr. telefon er mellem kl. 8.30-13.30.



Gudstjenester 2023



Adresse: Hus 57.1

Kl. 10:30 – 11:45

**Gudstjeneste/Fællessang er
med Kasper Walther Sørensen
og Karin Winther**

Gudstjenester:

Fællessang torsdag 14. september

Gudstjeneste torsdag 28. september

Gudstjeneste torsdag 12. oktober

Fællessang torsdag 26 oktober

Fællessang torsdag 9. november

Gudstjeneste torsdag 23. november



Husk kioskvogn hver torsdag

Kioskvognen på Bøgeskovhus kommer rundt i huset torsdag formiddag.

Der er lidt til den søde tand, vin, øl, ugeblade, cigaretter og andet godt.



Kioskvognen mangler reserver til afløsning ca. 1 gang om måneden.

Ring til køkkenchef Michel Lamp nr. 21 17 11 97 eller

kontakt aktivitetskoordinator/frivilligkoordinator Helle Brændstrup på mobil 30 38 26 09. Vi glæder os til at høre fra dig.



Hovednummer		8713 3040
Centerchef Jesper Westphal		2240 1142
Teamleder Helle Pedersen		2535 9026
Administration, Lusin Canakci	Man-fre 8-15	8713 3040
Aktivitetskoordinator Helle Brændstrup	Man-fre 8-14	3038 2609
Aktivitetsmedarbejder Carsten Hjorth	12.00-17.00	3046 2261
Plejeboligerne		
Hus 55, 1. sal		8713 3060 / 61
Hus 55, 2. sal		8713 3062 / 63
Hus 55, nat		8713 3067
Sygeplejerske Heidi Hus 55, 1. sal	Man - fre 8-15	2366 1455
Sygeplejerske/teamleder Maria Hus 55, 2. sal	Man - fre 8-15	2151 3035
Hus 57, 1. sal		8713 3041 / 42
Hus 57, 2. sal		8713 3043 / 44
Hus 57, nat		8713 3048
Sygeplejerske/teamleder Sanne Hus 57, 1. sal	Man - fre 8-15	5143 9087
Sygeplejerske/teamleder Marie Hus 57, 2. sal	Man - fre 8-15	2917 1628
Hjemmepleje		
Teamleder Helene		2366 1498
Vagttelefon 1 (døgn)		2917 1950
Vagttelefon 2 (døgn)		3067 0683
Service		
Pedel Per Bruun		4076 1229
Køkken		
Michel Lamp		2117 1056/2117 1197