

Bøgebladet

Nr. 59

September 2026



Lokalcenter
Bøgeskovhus

 **Forenede**
Care



Indholdsfortegnelse

Side	3	Nyt fra centerchef Helle Pedersen
Side	6-19	Nyt fra aktivitetskoordinator Helle Brændstrup
Side	20	Fysioterapi på Bøgen
Side	21	Bøg Bank
Side	22	Wellness
Side	23	Frisør på Bøgen
Side	24	Care-shop.dk
Side	25-27	"Ud af røret" med FO og Forenede Care
Side	28	Kommende arrangementer i Café Bøgen
Side	29	Café Bøgen
Side	30	Gudstjenester 2024-2025
Side	31	Kioskvogn
Side	32	Telefonnumre og kontaktpersoner



Nyt fra Centerchefen

Kære alle

Sommeren er godt i gang, og efter en dejlig ferieperiode ser vi frem til en spændende sensommer og et efterår med både nye ansigter, gode arrangementer og spændende aktiviteter på Bøgeskovhus.

Ny souschef på Bøgeskovhus

Fra den 1. august 2026 bliver vores teamleder **Heidi Pham** udnævnt til souschef på Bøgeskovhus. Heidi vil fortsat have sin daglige gang på afdeling 55.1 og være en synlig del af hverdagen, samtidig med at hun får et udvidet ansvar som min stedfortræder. Jeg glæder mig meget til det fortsatte samarbejde med Heidi i hendes nye funktion.

Velkommen til ny teamleder

Den 10. august 2026 byder vi velkommen til vores nye teamleder på afdeling 57.2, **Malene Engholm**. Malene er sygeplejerske og kommer fra en koordinerende stilling på Fuglebakken i Aarhus Kommune. Vi glæder os til at få Malene med på holdet og ser frem til de kompetencer og erfaringer, hun bringer med sig.

Tak til Birgitte

Vores fysioterapeut **Birgitte** har valgt at søge nye udfordringer og skal fremover arbejde på en fysioterapiklinik. Vi vil gerne sige Birgitte en stor tak for hendes engagement og indsats for vores beboere gennem tiden. Vi ønsker hende alt det bedste i hendes nye job. Stillingen er allerede slået op, og vi ser frem til at finde en dygtig afløser.

Pårørendeeftermiddag på vej

Vi er i gang med at planlægge en spændende pårørendeeftermiddag i samarbejde med en pårørendevejleder fra Aarhus Kommune. Her vil der være et inspirerende oplæg, gode råd og vejledning samt mulighed for at stille spørgsmål om det at være pårørende til et menneske, der bor på plejehjem. Vi forventer at afholde arrangementet sidst i august eller i september og sender invitation ud, så snart datoen er på plads.



Høstfest den 2. oktober

Sæt allerede nu kryds i kalenderen fredag den **2. oktober**, hvor vi igen inviterer til høstfest i caféen. Aftenen bliver efter samme hyggelige koncept som vores forårsfest med lækker 2-3-retters middag, sang, musik og mulighed for en svingom på dansegulvet for dem, der har lyst. Beboere og pårørende vil kunne tilmelde sig arrangementet, og vi sender information om tilmelding og pris ud, når vi nærmer os.

Nye rammer for aktiviteter

Der sker også lidt nyt i aktivitetsafdelingen. Aktiviteten **"Ud af røret" med Carsten Hjorth** stopper desværre, da der gennem længere tid har været for få tilmeldinger.

Til gengæld ønsker vi at bringe aktiviteterne endnu tættere på beboerne. Derfor flytter vi mange af vores aktiviteter ud på de enkelte afdelinger, så endnu flere kan få glæde af både Carsten og Helles store engagement. Sammen med teamlederne vil de planlægge aktiviteter, der passer til den enkelte afdeling og beboernes forskellige ønsker og ressourcer. På den måde får vi mulighed for at skabe flere fælles oplevelser for alle – også for de beboere, der ikke har mulighed for at deltage i større fælles arrangementer.

For beboere i ældreboligerne er visitationen anderledes, og derfor har vi desværre ikke mulighed for at tilbyde de samme aktiviteter uden egenbetaling. Ved fælles aktiviteter vil der derfor være deltagerbetaling for beboere i ældreboligerne.

Heldigvis fortsætter både **Banko** og **Hyggehjørnet** helt som vanligt, og vi glæder os til mange hyggelige stunder sammen.

I oktober går vi i gang med at renovere hyggestuen på afdeling 57.1. Formålet er at skabe endnu bedre og mere indbydende rammer for både hverdag og fællesskab. Når renoveringen er færdig, vil hyggestuen danne rammen om mange spændende aktiviteter, samtidig med at den bliver et endnu hyggeligere opholdsrum, som afdelingens beboere kan benytte i det daglige. Vi glæder os til at kunne byde beboerne velkommen i de nye rammer.



Jeg håber, I alle nyder sommeren, og jeg ser frem til et efterår fyldt med fællesskab, gode oplevelser og fortsat udvikling på Bøgeskovhus.

De bedste hilsner

Helle Pedersen

Centerchef, Bøgeskovhus





Nyt fra aktivitetskoordinatoren

Billedet på forsiden er fra en hyggelig stund, hvor vi nød en lille sommerdrink og kom til at tale om, hvordan man dansede meget mere i gamle dage. Snakken vækkede mange gode minder, og pludselig var der ikke langt fra ord til handling – danseskoene kom på, og vi fik en dejlig svingom sammen.

Det er netop den slags øjeblikke, vi skaber om tirsdagen, hvor Annette og Helle inviterer til hygge, fællesskab og masser af gode grin. Her deler vi minder, fortæller historier og skaber nye oplevelser sammen.

Nyt på Bøgen fra september

Vi glæder os til et spændende efterår med mange nye aktiviteter.

Udeliv bliver en fast del af programmet på afdeling 57.1 hver anden torsdag. Her skal vi nyde naturen med havearbejde, blomster, bål, gåture og andre hyggelige udendørs aktiviteter.

På **onsdage i lige uger** får vi besøg af de populære besøgshunde. Alle beboere fra plejeboligerne er velkomne på afdeling 55.2 kl. 14.30-15.00 til en hyggelig stund med de firbenede gæster.

"Ud af Røret" med Claude onsdage på afd. 55.2 og vores nye tiltag med Otto, der spiller guitar om fredagen kl. 14.30 på afd. 57.2. Kun for tilmeldte til "Ud af røret".

Og det er langt fra det eneste, vi har på programmet. Der venter mange flere spændende aktiviteter og hyggelige arrangementer, så vi håber, I vil glæde jer til et efterår fyldt med fællesskab, oplevelser og gode stunder på Bøgen.



Arrangementer

Fredag den 4. september 2026 afholder vi som noget helt nyt **Højskole på Bøgen**. Det bliver en dag fyldt med fællesskab, sang, læring og gode oplevelser – en dag med noget for både hjerne og hjerte. Se det fulde program længere inde i bladet.

Aktiviteten ønsker alle et rigtig dejligt efterår.

Venlig hilsen

Helle Brændstrup

Aktivitetskoordinator

Mobil: 30 38 26 09



**Kom og vær med til en dag med
fællesskab og masser af
vitaminer til hjerne og hjerte ♥**

Højskoledag på Bøgeskovhus

Fredag den 4. september 2026



PROGRAM

KL. 9.00-9.45 Vi samles til morgenmad i Caféen. Vi synger sange fra Højskolesangbogen

VÆLG OG GÅ TIL STED

1. KL.10.00-10.45 Grundtvig & en god fortælling v. oplevelsesmedarbejder Marlena - [afd. 55.2](#)
2. KL.10.00-10.45 Bajer og bålhygge v. kokken Jakob [ved siden af Caféen](#)
3. KL.10.00-10.45 Bevægelse og musik v. fysioterapeut Charlotte - [afd. 57.2](#)

VÆLG GÅ TIL NYT STED

1. KL.11.00-11.45 Grundtvig & en god fortælling v. oplevelsesmedarbejder Marlena - afd. 55.2
2. KL.11.00-11.45 Bajer og bålhygge med kokken Jakob ved siden af Caféen
3. KL.10.00-10.45 Bevægelse og musik ved fysioterapeut Charlotte – afd. 57.2

GÅ TIL CAFÉ

KL.11.30 Buffet i Caféen

KL.12.30 Soft ice ved Caféen

Dette arrangement er gratis for beboerne i plejeboligerne.

Andre, der har lyst til at deltage, koster det xx kr. for hele dagen.

Tilmelding senest: 21. august til aktivitetskoordinator Helle Brændstrup.

Mobil 3038 2609/ E-mail: Hebr@forenede-care.dk



Aktivitetsmedarbejdere

Susanne er i Aktivitetsafdelingen hver onsdag fra kl. 08.30-13.

Susanne sørger for, maden til vores damefrokoster og Brunch. Susanne aftaler med deltagerne hvad de kunne tænke sig at spise fra gang til gang.



Kirsten er fast i aktiviteten om fredagen til hyggedag med Conny samt diverse ad hoc-opgaver.

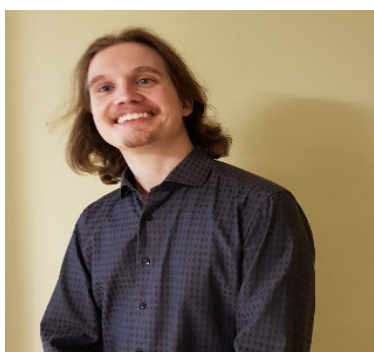
Keld kører rundt med kioskvoغن og udfører diverse ad hoc-opgaver.



Conny er i Aktivitetsafdelingen hver mandag og fredag kl. 10-13. mandag er der erindringsgruppe for herrer og damer, og fredag er det hyggedag sammen med Kirsten og Else Marie.



Karen sørger for kaffe/te og oprydning i forbindelse med forskellige arrangementer, herunder bankospil, quiz mv.



Christian er i Aktivitetsafdelingen mandag, onsdag og fredag kl. 10-14.



Pia Sejr er i aktiviteten hver mandag fra kl. 8.00-13.00. Pia hjælper med ad hoc-opgaver. Pia er uddannet gartner.



Carsten Hjorth er aktivitetsmedarbejder og har mange forskellige gøremål som f.eks. bankospil, quiz, samt andre arrangementer

Venlig hilsen

Helle Brændstrup

Aktivitetskoordinator

I kan kontakte mig på mobil nr. 3038 2609, hvis I har spørgsmål eller nogle gode ideer, som vores beboere vil have gavn af, f.eks. foredrag og udflugter. Jeg glæder mig til at høre fra jer.

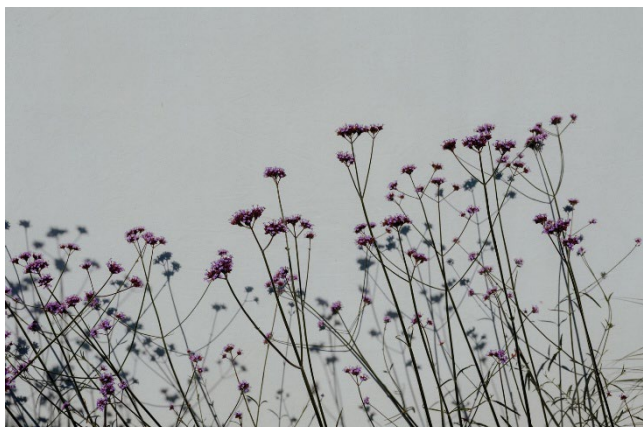




Udeliv

Udeliv bliver en fast del af programmet på afdeling 57.1 hver anden torsdag. Her skal vi nyde naturen med havearbejde, blomster, bål, gåture og andre hyggelige udendørs og indendørs aktiviteter.

Plant et frø - se tingene gro - og mærk sanser, der vækkes til live





Hyggelig dag i hyggehjørnet med masser af solskin og grin

- 👤 Gymnastik for lungerne (pustede sæbebobler)
- 🎈 Ballon gymnastik
- 👤 Koldskål
- 🔥 Grillpølser
- ❤️ En megahyggelig dag med masser af grin





Besøg af Jysk tøjsalg (Lars)

Det er altid en fest, når Lars besøger Bøgeskovhus.
Claude underholder og der bliver serveret kaffe og kage til kunderne.

Lars kommer forbi: 2/9-26

Kl. 10.00-13.00

Sted: Aktiviteten 55.2

Der er et kæmpe udvalg af tøj
fornuftige priser.





Samvær

Det er altid dejligt, når vores beboere nyder hinandens selskab. Om tirsdagen kl. 10-11.30 afholder Annette og Helle aktiviteter på afd. 55.1, i Erindringsrummet, hvor alle fra plejeboligerne er velkomne.

Vi drikker kaffe, bager, hyggesnakker og synger en sang.

Kun for plejeboligerne





Dame og Herre frokost/ kaffe på Bøgen

Der bliver afholdt frokost 1 gange om måneden samt kaffe og lidt sødt. Dette arrangement er en del af "Ud af Røret".
Der hygges med lækker mad og gode snakke om livet.

Pris for mad og aktivitet er 50kr. Kaffe er gratis.

Kun for tilmeldte til "Ud af Røret"





Fredagshygge for damer og herre, som gerne vil hygge sig (kun for plejeboligerne)

Vi drikker kaffe, laver forskellige aktiviteter, ser film, synger, bevæger os, maler, tegner, strikker, klipper og klistrer, taler om fortiden og nutiden, bager, sylter og meget mere.

Vi er ofte på udflugter, og vi aftaler med beboerne, hvad de har lyst til at lave.

Mød op fredag kl. 10 på afd. 55,1 i hyggestuen.

Kun for beboere i plejeboligerne



Jeres hyggedamer er Kirsten, Else Marie og Conny.

Vi ses.



Erindringsrum afd. 55.1



Der er etableret et erindringsrum på 55.1.

Erindringsrummet er et sted, hvor vi igennem gode snakke, billeder, genstande eller oplevelser vil forsøge at fremkalde minder og erindringer hos de af vores beboere, der er udfordret af demens.

Vi vil forsøge at styrke identiteten og livskvaliteten hos den enkelte.

Vores erfaring er, at det tit fører til gode og dybe samtaler, smil og grin over en kop kaffe og en kage/bolle bagt efter gamle opskrifter.

Der vil også være plads til stilhed, hvor vi nyder roen, evt. med dæmpet musik, lys, berøringer eller blot holde i hånd.

Vi glæder os til mange hyggelige stunder. 😊

Mange hilsner fra Conny og Helle





DEMENSFORENINGEN ØSTJYLLAND

CAFÉ for pårørende

til personer med hukommelsesproblemer/demens.

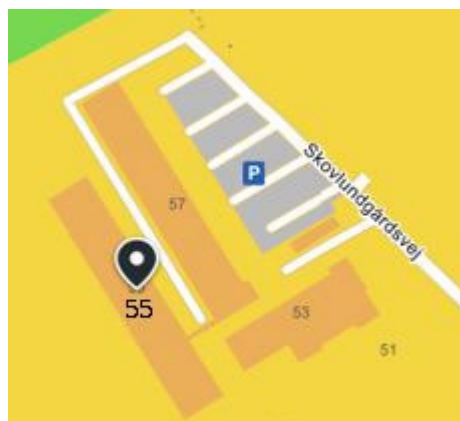
Her møder vi hinanden til hyggeligt samvær, hvor vi har mulighed for at udveksle erfaringer og give hinanden støtte.

Vi mødes den sidste onsdag i måneden fra kl. 16.00 – 19.00.

Vi afslutter med at spise sammen.

Pris 60 kr. for kaffe med brød og aftensmad.

*Tilmelding til Conny på tlf.nr. 28725108
Senest 5 dage før*



Sted:
Erindringsstuen
"Bøgeskovhus",
Skovlundgårdsvej 55, 1.
8260 Viby



**DEMENSFORENINGEN
ØSTJYLLAND**



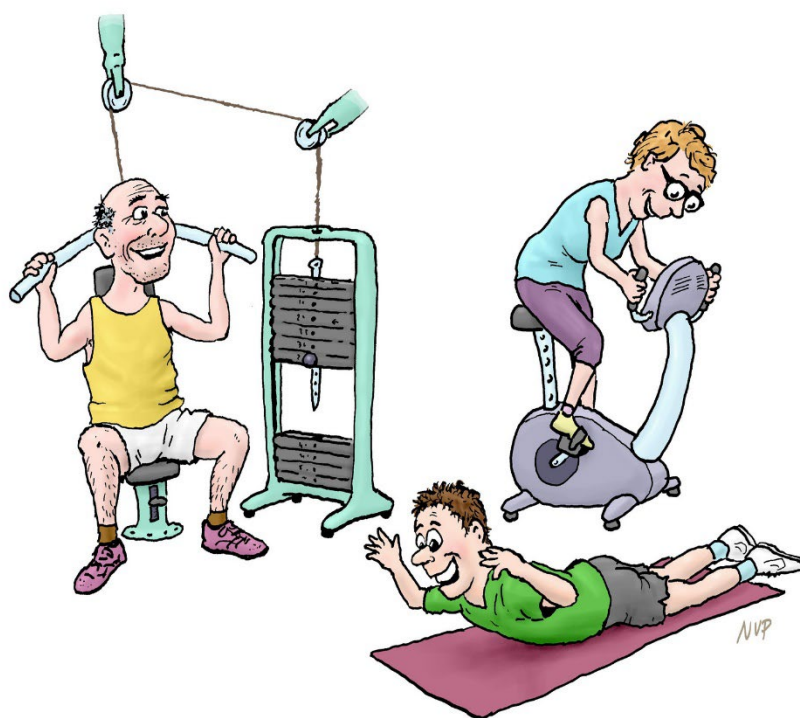


Fysioterapi på Bøgen

Når du flytter ind, kommer fysioterapeuten ind og besøger dig og vurderer sammen med dig, om der er behov for at træne nogle funktioner op. Det kan også være, at der er behov for vedligeholdende træning.

Ergoterapeuten og fysioterapeuten bestiller de hjælpemidler, du har brug for.

Derudover er der en vederlagsfri fysioterapeut, der er på Bøgen 2 gange om ugen.





Bøg Bank

Du har mulighed for at indsætte eller hæve et beløb på en konto.

Vi har en bankboks til opbevaring af dine penge.

Du får din egen kuvert til pengene, hvor der bliver givet kvittering, hver gang der indsættes og hæves.

Banken har åben **tirsdag fra 12-12.30 afd. 55.2.**

Kun efter aftale.

Kontakt Carsten Hjort for mere information på mobil nr.

20 21 13 09 eller Helle Brændstrup mobil nr. **30 38 26 09.**

Syning/håndarbejde - tilbud

Aktivitetsafdelingen kan være behjælpelig med små reparationer af tøj, som f.eks. at lægge bukser op, sy en knap i osv. til små priser.

Det er Else Marie, som er frivillig, der udfører reparationerne.

Mobil nr. 2547 5349





Altid dejligt med lidt wellness

Denne gang var det beboere fra Afd. 55.2.

Rene hænder handler om langt mere end blot god hygiejne. Det er en kilde til velvære og den enkeltes værdighed.





Frisør på Bøgen

Annette Greve. Mobil nr. 4062 1652

Mail: dinmobilefrisor@gmail.com

Anette kan komme alle hverdage, bare ring og bestil tid.

Annette kommer hjem i din lejlighed.





Care-shop.dk gør livet lidt sødere

Er du pårørende til en beboer på Lokalcenter Bøgeskovhus og ønsker at forkæle din kære, har du mulighed for at købe en lille gave og sende en personlig hilsen via vores webshop:

www.care-shop.dk

Du har mulighed for at give blomster, wellness-behandlinger, lagkage, ekstra rengøring, luksus-chokolade og meget andet i Forenede Cares webshop.



Man kan få
buketter i
forskellige
prisklasser

FORENEDE  CARE
CARE-SHOP.DK



"Ud af røret" med FO-Aarhus og Forenede Care

FO-Aarhus og Forenede Care præsenterer i samarbejde aktiviteter med forskelligt inspirerende indhold for alle, der bor på Bøgeskovhus.

Sæson for "Ud af Røret": Fra 1/6-2026 – 2027.

Deltagerpris for 1 år er 1250 kr. Du kan tilmelde dig hele året.

Mandag kl. 08.45 i cafeen. Gymnastik

Onsdag kl.10.30-11.45 hus 55, 2 sal. Claude Chichon. Sang og musik

Fredag kl.14.30-16.30 hus 57, 2 sal. Guitar, sang og musik med Otto.



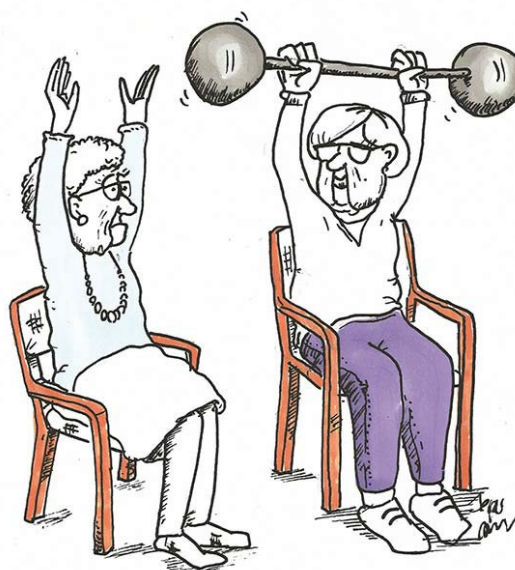
Guitar og sang med Otto



Musik og sang med Claude



Gymnastik for alle niveauer i cafeen





Tilmelding til "Ud af røret" 2026-2027

Udfyld slippen her og aflever til Helle Brændstrup eller smid den i postkassen ved afdeling 55.2 lejlighed 14.

Dato: _____

Navn: _____

Underskrift: _____

Pris for et år 1250 kr.

Betaling skal ske ved tilmelding





Kommende arrangementer i Café Bøgen

Måned	Anledning	Dato	Tid
September	Højskoledag	4/9-2026	Se opslag
Oktober	Høstfest	2/10-2026	Se opslag
November	Mortensaften	10/11-2026	Se opslag
December	Julefrokost	4/12-2026	Se opslag

**Café Bøgen har åbent for
Take Away.**

**Maden skal forudbestilles
2 dage før levering.**

**Kontakt køkkenet mobil
nr. 2117 1056/2117 1197.**

Træffetid:

Man-fre 8.30-13.30.





Café Bøgen – hold din fest hos os

I weekender er der mulighed for at afholde din fest i Café Bøgens hyggelige selskabslokaler efter aftale med køkkenchefen.



Parkering: Gratis hele døgnet.

Udendørs: Til Café Bøgen hører terrasse og græsplæne lige rundt om hjørnet.

Handicaptilgængelighed: Der er elevator og rampe til kørestol samt handicaptoiletter.

Vi glæder os til at byde jer velkommen i Café Bøgen!



Kontakt Café Bøgen for et tilbud:

Køkkenchef Michel Lamp, tlf. nr. 21 17 11 97.

Køkkenet tlf. nr. 21 17 10 56.

Bedste træffetid pr. telefon er mellem kl. 8.30-13.30.



Gudstjenester 2026

Fra Ravnsbjergkirken



Sognepræst Mie Faarkrog



Sognepræst Maja Søgaard



Organist Lars Fløe

Gudstjenester på afd. 57.1 i aktivitetsrummet.

Torsdag 20/8 kl. 10.30

Torsdag 17/9 kl. 10.30

Torsdag 22/10 kl. 10.30



Husk kioskvogn hver torsdag

Kioskvognen på Bøgeskovhus kommer rundt i huset torsdag formiddag.

Der er lidt til den søde tand, vin, øl, ugeblade, cigaretter og andet godt.



Kioskvognen mangler reserver til afløsning ca. 1 gang om måneden.

Ring til køkkenchef Michel Lamp nr. 21 17 11 97 eller kontakt aktivitetskoordinator/frivilligkoordinator Helle Brændstrup på mobil 30 38 26 09.

Vi glæder os til at høre fra dig.



Hovednummer		8713 3040
Centerchef Helle Pedersen		2535 9026
Administration, Lusin Canakci	Tir-fre 8-15	8713 3040
Aktivitetskoordinator Helle Brændstrup	Man-tor 8-14	3038 2609
Aktivitetsmedarbejder Carsten Hjorth	12.00-17.00	3046 2261
Plejeboligerne		
Hus 55, 1. sal		8713 3060 / 61
Hus 55, 2. sal		8713 3062 / 63
Hus 55, nat		8713 3067
Sygeplejerske/ teamleder Heidi Hus 55, 1. sal	Man - fre 8-15	2480 8944
Sosu assistent/teamleder Nikoline Hus 55, 2. sal	Man - fre 8-15	
Hus 57, 1. sal		8713 3041 / 42
Hus 57, 2. sal		8713 3043 / 44
Hus 57, nat		8713 3048
Sygeplejerske/teamleder Hus 57, 1. sal	Man - fre 8-15	5143 9087
Sygeplejerske/teamleder Hus 57, 2. sal	Man - fre 8-15	2917 1628
Hjemmepleje		
Teamleder Helle Pedersen		2535 9026
Vagttelefon 1 (døgn)		2917 1950
Vagttelefon 2 (døgn)		3067 0683
Service		
Pedel Per Bruun		4076 1229
Køkken		
Michel Lamp		2117 1056/2117 1197